

調理実習のご案内

第 168 回調理実習は 11 月 17 日（木）・18 日（金）

10 時～12 時の日程で行います。

試食はコロナ感染の状況によって決めますので一応持ち帰っていただく予定にします。

今回は「おもてなし料理」をテーマに野菜寿司、ほうじ茶鶏、デザートなどを 4 品作る予定です。

参加費は材料代 2000 円 + 集団栄養指導料 (80～460 円)、定員は 6 名です。

おせち用重箱に詰めるので別途 110 円をいただきますが必要のない方は弁当箱のご準備をお願いします。

※前日以降のキャンセルの方は材料費をいただきます。

また感染状況によって中止になる可能性があります。

ご了承ください。

管理栄養士 田村 あゆみ

