

2021年度の振り返り

4月から新年度のスタートです。出会いと別れの時期、新しい環境で慌ただしく過ごされている方も多いのではないのでしょうか。この節目に、昨年度クリニックで取り組んできたことをみなさんにご紹介します。

血糖トレンドセミナーonline 2021年4月

オンラインでのセミナー初開催でした！

リブレ、リブレLinkに関する話題を中心に前田先生にお話して頂きました。昨年度もみなさんが使用している機械のアップデートがされたり、新たな機能を備えたものが発売されたりと、新しい情報が多くでした1年でしたね。日々医療の進歩を感じています。みなさんに役立つ情報はこれからもお伝えしていきます！



Type1 ステップアップクラブ開催 2021年7月

「どうやって伝える？」をテーマにセミナーを開催しました。発症から今まで関わりのあった友人や職場の同僚、上司にどうやって病気のことを伝えてきたかという話題を中心に、当院栄養士の田村さんに体験談をお話して頂きました。



質疑応答の時間には、病歴が長い患者さんからも経験談を共有して頂きました。貴重なお話をありがとうございます！

1型オンラインセミナー 2021年11月

例年開催している1型セミナーをオンラインで開催しました。「インスリン発見100周年！1型糖尿病と上手につき合っていくヒント」というテーマで南院長が特別講演を行いました。

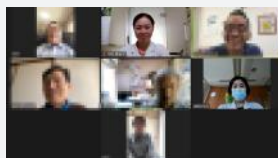


今年度はオンラインを活用して奮闘した年でした！オンラインの良い所は移動の時間をとられずに気軽に参加できるところかと思えます。状況に応じてと思えますが、今年度は対面とオンラインどちらも兼ね備えたイベントも開催を考えておりますので、みなさんぜひご参加ください！

2021年2月 オンライン運動教室開始！

2度目の緊急事態宣言が発令され、当院で実施していた運動教室は再び中止に。なんとか運動の機会を作ろうとオンライン運動教室を開始しました！週に3回開催のオンライン運動教室すべてに参加されて、以前より運動する回数が増えた方も中にはいらっしまったようです。

2021年6月 オンラインでのお話し会はじめました！



緊急事態宣言の中、歩の会のお話し会が中止になっていましたが、オンラインで再開しました！みなさん久しぶりに顔をあわせて楽しくお話できたようです。現在は、オンラインと対面どちらでも参加可能で、月に1回開催しています。ぜひ気軽にご参加ください。

2021年10月 みなみかぜ体操完成！

当院オリジナルの体操が完成しました！Youtubeにも体操の一部を載せていますので、ぜひご覧ください！

▼check!



お散歩会



調理実習



～登山部活動報告～

今回は糸島の二丈岳(711m)に山登りに行ってきました！私は何年か振りの山登りでしたが、登っている途中の景色も綺麗で、とても楽しみながら頂上までたどり着くことができました。頂上では糸島の海が一望できて、その景色には感動しましたよ。当日は天気が良く、若い方からお年寄りまでたくさんの方が山登りを楽しまれていました。綺麗な景色をみれて、身体を動かして運動不足解消にもなって、お得な時間の使い方でした(*^^)山登りには最適時期だと思うので、みなさんもぜひ行かれてみてください♪

