



調理実習のご案内



コロナウイルス感染予防のため調理実習を中止していましたが、感染対策を行い実習を再開することにしました。

11月18日(木)・19日(金) 10時～11時半の日程で行います。試食は行わず、持ち帰っていただきます。今回は「大豆イソフラボン」をテーマに和風ハンバーガーとプリンを作ります。どんな形で大豆製品を使うのか、参加してみてものお楽しみです！

参加費は材料代 1000円 + 集団栄養指導料 (80～240円)、定員は4名です。



※当日キャンセルの方は材料費をいただきます。
また感染状況によって中止になる可能性があります。
ご了承ください。

管理栄養士 田村 あゆみ