



## Dexcom (デクスコム) がG4からG6に進化します！

持続グルコースモニタリング (CGM) 機器のDexcomが、新世代の「G6」に移行します。機器側から低血糖や高血糖の際に教えてくれる「リアルタイムCGM」の良さはそのままに、使い勝手が格段に向上しています。

- 高い精度はそのままに、血糖を指で測って入力する「校正」が不要になります。  
※校正することもできます。
- センサー寿命が7日間から10日間に延長されました。
- 一部のスマートフォンやスマートウォッチに対応しました。
- 低血糖予測アラート機能で安心感がより増しました。
- かぶれにくいテープも健在です。
- 測定した血糖の傾向を教えてくれるアプリ「CLARITY」がご自身で使えます。



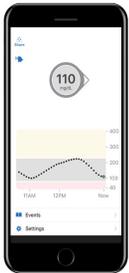
怖くないデザインになった「センサーアプリーケーター」

ワンタッチで装着できます。

気になる医療費につきましては「G4から据え置き」ですが、校正が必要ない分の血糖測定センサーにかかる費用が不要となります。  
※医療費の詳細は受付におたずねください。

【文責：前田】

### 待望のスマホ対応！



※対応機種に限りがあります。こちらでご確認ください。



<https://www.dexcom.com/ja-JP/compatibility/select>

#### 【主な対応機種】

iPhone 5~11 (SEは非対応)  
Apple Watch 1~4  
Samsung Galaxyの一部  
Google Pixel …など

dexcom G6

dexcom G4 PLATINUM



厚さも約70%に薄くなりました

### Type1ステップアップクラブ 開催しました

2021年7月31日(土)14時から、当院に通院中の1型糖尿病患者さん(18歳未満もしくは発症3年未満の方)を対象に『Type1ステップアップクラブ』をオンラインにて開催しました。参加人数は患者さん9名+当院スタッフで、司会は南先生が務めてくださいました。

最初は1型糖尿病患者である私自身の体験談を話しました。「どうやって伝える?」というテーマに沿って発病当初から今日まで、私に関わりのある方達、友人やクラスメイト、同僚や先輩、上司にどうやって病気のことを伝えてきたかを中心に話をしました。その後質疑応答の時間を設け、病歴の長い患者さんやサマーキャンプのヘルパー経験がある大学生などにも経験談を交えて話してもらいました。

参加人数が少ないことは残念でしたが、今後も定期的開催し、たくさんの患者さんに参加してもらえるような会にしていきたいと考えています。開催するときは院内に掲示していきますので、興味のある方はスタッフに声をかけてくださいね。



(管理栄養士 田村あゆみ)

クリニックで動画チャンネルを運営しています(Youtube)。今回はスタッフ作成の運動動画の紹介です。QRコードからぜひ！



### 歯のはなし

8月、受付の脇で歯に使うグッズを配っていました。なぜ歯のグッズなのか？



受付脇のグッズブース

あまり知られていないことですが、糖尿病と歯の病気(歯周病)は非常に密接に関係しています。糖尿病が悪化するほど歯周病は悪化し、歯周病の悪化が糖尿病も悪化させます。つまり、糖尿病の人には歯周病もぜひ一緒に治療していただきたい、ということなんです。

歯科をお探しの方は診察時にぜひ先生に訊いてみてください。自宅で使えるグッズの話はスタッフまで。かかりつけの薬局に相談されてみてもいいかもしれませんね。(文責 関口)

### 編集後記

いよいよパラリンピックが始まりました。健闘する姿には感動させられます。当院もYouTubeにて「おそと時間～ストレッチ動画」を配信しています。南先生のおちゃめなお姿も見れますよ★ぜひ覗いてみてください。9月担当 高田