



コロナウイルスワクチン接種について

5月24日から、当院でもコロナワクチン（ファイザー社製コミナティ）接種を開始しています。施行に際しては、スタッフ全員で十分なシミュレーションを行いました。皆様のご理解とご協力のもと、大きなトラブルなく順調に接種が進んでいます。今後も優先接種の対象者となる方が増えていく見込みです。接種券がお手元に届きましたら以下の点にご注意いただき、ご予約をお願い申し上げます。

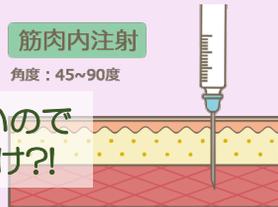
注意点

- ・ **必ず時間通りにお越しください。**
- ・ ワクチン接種当日は**接種券と予診票、保険証**が必要です。
- ・ **予診票**はできる限り記入してお持ちください。
- ・ 肩を出しやすい服装でお越しください。
- ・ 車で来られる方は**コインパーキング**をご利用ください。

筋肉内注射

角度：45~90度

痛くないので
拍子抜け?!



座ったまま接種できるように工夫しています

“腕”はまっすぐに下ろし力を抜いてください

“肩”を出してください



「血糖トレンドセミナーonline」を終えて

昨年、コロナの影響で開催を中止した血糖トレンドセミナーを5/15にオンラインで開催しました。

「はかるとわかる、わかるとかわる」をテーマに、持続的なグルコース測定に関する前田先生のお話が30分、その後質疑応答を30分おこないました。

2月から始まったリブレLink（スマホでスキャンしデータが見る機能）の紹介の他にも、血糖が高い・低い原因を考えてみるという話、血糖が非常に高い時はペンのトラブルを調べることも必要だという話がありました。また、HbA1cだけでなく血糖が70-180の間に入っている率（TIR）も大事な指標。HbA1cが低くても低血糖が多いとよくありません。リブレのスキャンが少ない方は、TIRや推定HbA1cの正確性が低くなってしまいますので、まずはスキャンの回数を増やしてみましょう！

お話の途中、真剣なまなざしで各々のモニターをのぞき込んでいるみなさんの様子が印象的でした。これからもオンラインでのセミナーを企画していきます。聞きたい内容、企画してほしい内容があればスタッフまでお声掛けください！

(看護師 黒木)

☆☆ 新スタッフ紹介 ☆☆

はじめまして(^^)/
事務の産休、育休の方の代わりに4月末から一緒に働かせて頂いています。糖尿病に関しては全く、知識がなく分からない事ばかりではありますが、この1年間を無駄にせず頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。

患者さん、スタッフの皆さんとの出会いに感謝して、毎日、笑顔で楽しく働けると良いな~と思ってます(^◇^)
1年間よろしくお願ひします(^^)♪

(受付 稲光愛)



編集後記

今月担当の高田です。今年は早い梅雨入りですね。こまめな水分補給を心がけ、健やかに過ごしてください。当院でも新型コロナワクチン予防接種が始まりました。1日でも早く収束して、当たり前の日常が戻りますように…。