

# 南風通信<11月号>



発行元  
南昌江内科クリニック  
TEL 092-534-1000  
FAX 092-534-1001  
www.minami-cl.jp

## 《10月のお花》



ベゴニア・ラブミー



エニスタ石化・ドラセナ



グラジオラス



ブルースター・グニューカリ



アロニア



秋色ピラミッドアジサイ・コアラファン



ヒペリカム・ユウカリ



スプレーマム

## 《RUN&WALK》

日本糖尿病協会の活動のひとつTeam Diabetes Japanは、マラソンやウォーキングを通じて糖尿病と向き合い、毎日を豊かにすることを目指しています。

さあ、あなたも一緒に参加しませんか？

**特別企画！2020年10月18日(日)～11月15日(日)**

**「TD」のTシャツを着て、あなたのRUN & WALKエピソードを多くの方たちと分かち合いましょう！」を実施中です。**

走った&歩いた距離や感想・写真や風景を自由にみんなで投稿しましょう！

詳細は日本糖尿病協会のホームページにアクセスしてください。

院内にチラシも置いてあります。



## 《11月14日は世界糖尿病デー》



### \*2020ブルーライトアップin福岡

日程 2020/11/14 (土)  
時間 17:00～19:30  
内容 ブルーライトアップ  
場所 太宰府天満宮 本殿  
(福岡県太宰府市宰府4丁目7-1)

※イベント等はありませんが、今年も太宰府天満宮がブルーにライトアップされます。

## 《患者さん向けWEBセミナー

### ～新型コロナウイルス感染症を正しく知る～

2020年11月14日(土)

第1回13:00～14:00/第2回18:00～19:00

【プログラム】今、糖尿病とともに生きる私たち  
～新型コロナウイルス感染症に負けない毎日を過ごすために～  
演者：日本糖尿病協会理事/神奈川県糖尿病協会会長  
津村和夫先生

本セミナーは「YouTube」を活用したwebセミナーになります。  
詳細は院内にチラシを置いてあります。



## 《新しいスタッフ紹介》

看護師 原田咲季さん

2020.5月から入社して約半年がたちました。少しずつ皆さんの顔も覚えてきたところです。これからも頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



よろしく  
お願いします

## 《ご案内》

### \*お散歩会\*

～舞鶴公園で紅葉を見て大濠公園を散策しましょう！～

❖日 時：11月17日(火)10:00～11:30解散予定  
❖定 員：10名様  
❖集合場所：大濠公園のボート乗り場前  
❖コ ー ス：ボート乗り場前→舞鶴公園→大濠公園  
(3～4km程)

参加希望の方は事前にスタッフまでお声をかけてください。

再開します！  
雨天時は中止にします！

## 《ご案内》

家から参加できます！  
今年はクリスマス会の代わりに  
オンラインで料理教室と  
カーボカウントセミナーを行います。

### \*オンラインCooking &カーボカウントセミナー\*

❖日 時：12月12日(土)11:00～12:00  
❖対 象：1型糖尿病の方  
❖参加費：無料 ※参加希望の方は事前WEB登録必要

詳細はスタッフまでお声をかけてください。