

南風通信<7月号>



発行元
南昌江内科クリニック
TEL 092-534-1000
FAX 092-534-1001
www.minami-cl.jp

《クリニックの行事案内》

【7月】

- *7日・七夕会
- *13日・お話会
- *20日・お散歩会
- *22日・男の料理教室

【8月】

- *17-24日・小児糖尿病
サマーキャンプ
- *28日・室内運動

《6月のお花》



《6月の行事報告》

《歩の会BBQ》

平成30年6月30日（土）に歩の会BBQを実施しました！参加者は患者さん21名、医師3名、スタッフ5名でした。歩の会恒例となりつつあるBBQは、博多駅近くの「ガーブリース」で開催しました。当日は天気が悪く雨が降っていましたが、会場に屋根や周りにカーテンがついており、無事開催することが出来ました。スタッフが焼き場で、野菜、数種類のお肉、ベーコンなど焼いてテーブルに配り、みなさん各テーブルでおしゃべりしながら食事を楽しんでいました。みなさんの感想やご意見を交えながら、また来年も開催したいと思います（文責：米本）



《調理実習の報告》

平成30年6月18日（月）、19日（火）に第155回調理実習を開催し、2日間で9名の方に参加していただきました。

＜献立＞

キャベツ巻き・梅肉ソース、ラタトゥイユ、豆腐クリームケーキ、人参ごはん（おかず・デザートのみ303kcal、塩分2.1g、炭水化物43g）

＜献立のポイント＞

- 全体的に夏野菜を中心に使い、野菜がしっかり食べられるような献立を立てた。
- ラタトゥイユは塩とハーブ（エルブドプロバンス）のみの味付けで、野菜の旨味を引き出した。
- 人参ごはん少量のバターを加え、風味を付けた。



《産休に入ります》



妊娠
8カ月になり
ました！



7月半ばより産休を頂くことになりました。

1型糖尿病を持ちながらの妊娠は、正直最初不安でいっぱいだったのですが、妊娠・出産を経験した1型の先輩たちから話を聞く中で、不安よりも楽しみな気持ちの方が大きくなっていきました。色々な経験を通してこれから妊娠・出産を控えている1型の仲間にも勇気を与えられる存在になれるよう、一年後成長した姿をお見せ出来たらと思います。 受付 本高舞

《お散歩会のご案内》

【7月】

- 日時：7月20日（金）
行き先：福岡市科学館
集合：9：00 クリニック
料金：入館料（1000円）
内容：①クリニックから福岡市科学館（六本松）まで歩き、プラネタリウム鑑賞
②クリニックから薬院大通りまで歩き、地下鉄にて六本松まで移動し、プラネタリウム鑑賞



【8月】

- 日時：8月28日（火）
内容：室内運動
集合：10：00 クリニック



*参加希望の方は申込みをお願いします！