

南風通信<4月号>



発行元
南昌江内科クリニック
TEL 092-534-1000
FAX 092-534-1001
www.minami-cl.jp

《クリニックの行事案内》

- 【4月】
 - *4日・バスハイク
 - *13日・お話し会
 - *23,24日・調理実習
- 【5月】
 - *11日・お話し会
 - *13日・DMウォーク



《3月のお花》



《3月の行事報告》

《ボーリング大会（歩の会）》

3月12日10:00~ラウンドワン天神にて参加者6名スタッフ2名でボーリング大会を開催しました。

毎年恒例となったボーリング大会、1ゲーム目は個人戦。ストライクやスペアが出ると、みんなでハイタッチ！しかし、なかなか思うようにいかないのもボーリングの面白いところ。1ピン残ったり、スプリットになったり。個人戦1位はAさん！さすが普段から投げ込んでるだけあって、お上手でした。2ゲーム目はチーム戦。私もみんなに迷惑かけまいと頑張りましたが、急にうまくなるわけでもなくフツーに終わりました(トホホ)。

次までに練習しとこーと思ったのでした。皆さん結果は悲喜こもごもだったとおもいますが、終わった後はスッキリしたのではないのでしょうか。歩の会では他にも体を動かす楽しい企画も計画中です。

ぜひ皆さんもご参加下さい。(文責：守田)



《フリートークの会（Iの会）》



3月10日Iの会（1型糖尿病患者さん）のフリートークの会があり、患者さん28名、ご家族1名が参加されました。

病歴は1年から45年のベテランまで様々で、患者さん同士で血糖コントロールやリプレの活用や工夫について情報交換やアドバイスしていました。

他の人も同じような悩みを持っていて共感できた、色々情報が得られた、ずっとこの会を続けてほしいといった感想をいただきました。

来年も開催しますので、参加された事のない方は是非ご参加ください！（文責：黒木）



《海の中道はるかぜマラソン》

3月18日（日）海の中道海浜公園にてはるかぜマラソンに参加しました。参加者は南先生、スタッフ2名、患者（Tさん）が参加しました。

（Tさんの感想）

初めてのマラソン大会参加で、緊張と不安だけでしたが、先生方と一緒に走って楽しく走れました。また、途中「しんどいなあ、歩いちゃおうかな」と思ったところもありましたが、同じTDJのTシャツを着た方々から頑張れ！の声かけで元気をもらい、チームっていいなあと思いました。

マラソンの日は血糖値が全然下がらなくて慌てましたが、興奮してアドレナリンが出すぎたのですかね。

また、参加したいです！ありがとうございました。



《退職しました》



大変お世話になりましたがこの2月で退職致しました。皆様が毎日笑顔でお過ごしになることを願っています。有難うございました。

看護師：中村徳子



私事ですが結婚に伴い名古屋へ転居することになりました。2年間という短い間でしたが皆様には大変お世話になりました。

看護師：森彩香

《就職しました》



看護師
本田 桂子

栄養士
吉岡 利絵

看護師
金納 典子

4月より就職しました！
皆様よろしくお話し致します！！