



歩の会 新年会



1月10日(水)歩の会で新年会を開催しました。

参加者は患者さん33名、先生、スタッフ9名の42名の参加でした。

当日は天候が悪く雪が降っていて、足元の悪い中沢山の方に参加していただきました。

天神にあるリッチモンドホテル1Fの夜眺杯(ヤコーハイ)にて行いました。

料理の内容は焼き野菜のビュッフェ、メイン(ハンバーグ)、パン、ドリンクの内容でした。

南先生の挨拶から始まり、前田先生の乾杯の音頭があり、各テーブルにスタッフが入りお話が盛り上がりしました。

食事が一段落すると、企画していたビンゴゲーム大会をしました。先生やスタッフがそれぞれクイズを考えており、その質問に正解しビンゴをたくさん出した方に景品をプレゼントするという企画内容でした。

クイズの内容は・・・◎前田先生の趣味は？◎昨年歩の会で実施していないことは？◎南先生のダンスの写真と一緒に踊っている方はどういう関係？など・・・盛りだくさんのクイズ内容でみなさん興味津々で一生懸命クイズの答えを考えていました！難しい問題もある中、なんと9名の方が全問正解でした。最後に二村先生から終りの挨拶があり、会はお開きとなりました。(文責：米本)



今年も歩の会では様々な企画に取り組んで行きたいと思えますので、みなさまご参加宜しくお願い致します！



第12回 糖尿病教室

1月19日(金)10時から糖尿病教室を開催しました。今回は「動脈硬化とフットケア～注意一秒・足一生～」をテーマに22名の方にご参加いただきました。前田先生からの下肢末梢動脈疾患や二村先生からのフットケアについての講義があり、講義後は実際に自分の足を観察したり、足の運動をしたりしました。参加された方々からは「下肢末梢動脈疾患の内容を詳しく知る事が出来ました」「今まで足を大切に思った事がなかったのでこれから足のケアも大切にしていきたいと思えます」という感想が聞かれました。次回は6月頃にテーマを変えて開催いたします。

(文責：看護師 森)

★参加者の感想★

毎日足を見ること！！
心に残りました。

血流障害のこわさ、
下肢末梢動脈疾患の
内容を詳しく知るこ
とができました。

足の運動(指広げ、
足の裏)の必要性を
感じました。
(血行促進)



☆ボーリング大会☆

日時 3月12日(月)
10:00～

集合 ラウンド1天神

※申し込みが必要です。
受付にお声かけ下さい。



クリニックのお花



チューリップ



ストック



スカビオサリリイ

●岡本さんの今月の作品●



待合室に展示しています。
お楽しみに・・・♪