

みなみかぜ

南風通信 新春号



発行元 南昌江内科クリニック

TEL 092-534-1000 FAX 092-534-1001

www.minami-cl.jp



2018年 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

今年のお正月も福岡は穏やかなお天気でした。お正月も日課の大濠公園早朝ランニングを行いました。元旦は雲が多く残念ながら初日の出は拝めませんでしたが、2日の早朝は空気も澄み切って綺麗な朝日を見ることができました。朝の光から沢山のエネルギーをいただき、清々しい新年を過ごしました。昨年はこれまでのランニングに筋肉トレーニングを加え、マラソンのタイムも8年前まで戻りました。今年もランニングと筋トレを継続し、「貯筋」に励みます！

今年で開業20年になります。1998年に平尾のビルのテナントで開業し、2004年に現在の平和に新築しました。昨年は前田先生を迎え、糖尿病臨床研究センターを立ち上げました。

南昌江内科クリニックも第3ステージとなり、今後も皆様により善い糖尿病診療と情報の発信ができますようスタッフ一同頑張ります。今年もどうぞよろしくお願いたします。院長 南昌江

皆様、新年あけましておめでとうございます。

今年も成人。寒さに負けず体を動かしましょう。体も温まりますし、何より血糖が下がります(低血糖にはご注意ください)。また、筋肉がつくと転倒やけがも防げます。運動がまだ習慣になっていない方は、まず近所を歩くことから始めてみましょう。植物や動物との出会いも楽しいものです。

皆さんが昨年以上にお元気で、充実した毎日を過ごせますように。今年もよろしくお願申し上げます。副院長(年女) 二村育実

新年あけましておめでとうございます。

2017年は本厄であり、明けて早々から身体的にも精神的にも苦難の年でしたが、8月に当院に来てからは運のめぐりあわせも上々のようです。糖尿病臨床研究センターもセットアップ期間を終え、2018年はいよいよ設立元年です。谷底からの上昇気流に乗って、心機一転「再起」の年と胸をはって言えるような結果を残したいと思います。皆様とともに歩む健やかな未来のために、最初の一步を踏み出します。本年もなにとぞよろしくお願申し上げます。

糖尿病臨床研究センター センター長 前田泰孝

クリニックのお花



ポインセチア



綿の木



リエン外百合



八重ガーベラ



ストック

この度、出産のため産休・育休を頂くことになりました。

新しい命を授かりとても嬉しく、感謝の気持ちでいっぱいです。

来年復帰いたしますので、またよろしくお願致します。(管理栄養士 手嶋)



調理実習

2月26・27日(月・火)

10:00

クリニック2階 調理室

2500円+集団栄養指導料



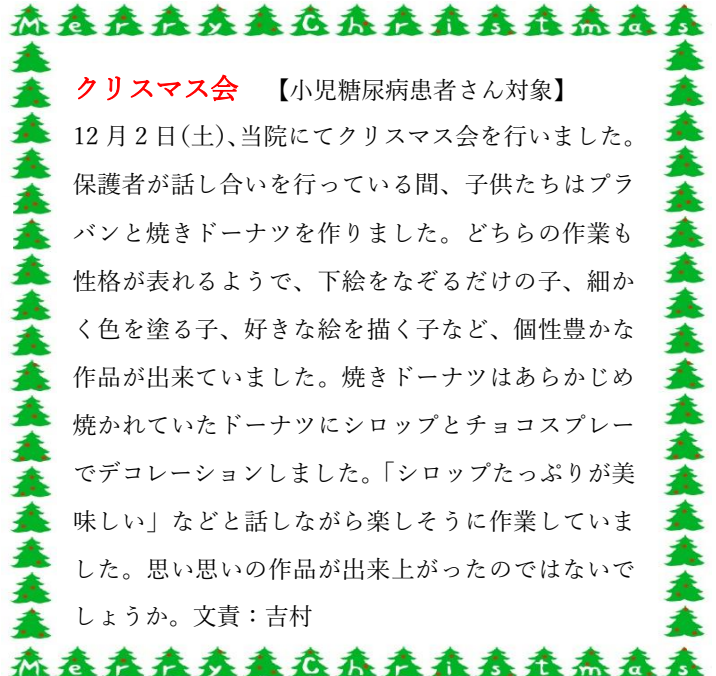
お散歩会

2月2日(金)

10:00

櫛田神社 集合

節分祭



クリスマス会 【小児糖尿病患者さん対象】

12月2日(土)、当院にてクリスマス会を行いました。保護者が話し合いを行っている間、子供たちはプランと焼きドーナツを作りました。どちらの作業も性格が表れるようで、下絵をなぞるだけの子、細かく色を塗る子、好きな絵を描く子など、個性豊かな作品が出来ていました。焼きドーナツはあらかじめ焼かれていたドーナツにシロップとチョコスプレーでデコレーションしました。「シロップたっぷり美味しい」などと話しながら楽しそうに作業していました。思い思いの作品が出来上がったのではないのでしょうか。文責：吉村