



Facebook
QRコード

★★第7回宅配食お試し会開催★★

11月7日(火)に『第7回宅配食お試し会』を開催し男性2名、女性4名の計6名の患者さんに参加していただきました。

今回試食したのは、東京女子医大糖尿病センター監修のからだにやさしいお弁当シリーズで全5種類の中から好みの弁当を選択してもらい、それぞれ試食をしました。

「糖尿病食としては美味しい」「市販の弁当に比べてカロリーや塩分が調節されているので食べやすい」などの感想を頂きました。弁当の塩分 1.5～2g で調節されていたのですが、参加者のみなさんは普段から減塩をされている方が多く、「味が濃く感じた」「自宅の味に近かった」という意見が多くみられました。

試食会の後は勉強会を行いました。『時間栄養学』について講義を行い、みなさんが普段取り組まれていることや、なかなか実行できないことなどを確認しながら勉強会を進めました。患者さん同士の会話も弾み有意義な時間となりました。(文責：栄養士 手嶋)



○11/14 世界糖尿病デー○

11月11日(土)に世界糖尿病デー関連イベントの一環で太宰府天満宮の御本殿がブルーにライトアップされました。



当院内にて歩の会で
作成した作品を展示
しましたよ♪

点灯式では琴演奏、ハーモニカ演奏などが行われ、「3、2、1、点灯!!」という掛け声で御本殿がブルーにライトアップされました。多くの方が参加され、いつもと違う太宰府天満宮の雰囲気を感じている様子でした。(文責：受付 吉村)



ご案内



新年会



平成30年1月10日(水)

12:30～14:30

夜光杯(やこうはい)

¥ 約1500円 定員 30名



第12回糖尿病教室

動脈硬化とフットケア

平成30年1月19日(金)

10:00～11:30

🏠 クリニック 2F

希望者はスタッフにお声掛けください。



男の料理教室

平成30年1月28日(日)

9:30～12:00

🏠 クリニック 2F 調理室

¥ 1000円+集団栄養指導料

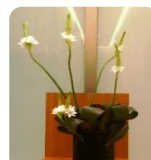
大好評“1型糖尿病セミナー”開催

11月25日(土)に年に1度の恒例行事、1型糖尿病セミナーが開催されました。定員140名で予定していましたが、九州各地だけでなく関西から参加された方もおり総勢207名の方にお越しいただきました。今年は、ご自身も1型糖尿病患者でもある前田泰孝先生に講演していただきました。今までの経歴や体験を通して得た話やいろいろな方との出会いなど、1型糖尿病だからこそ経験できたことなどの貴重なお話が聞けました。

グループディスカッションでは“最新医療機器”や“ガールズトーク”といったグループを新しく作りました。各グループそれぞれ話が盛り上がっていたようでした。今まではこのようなイベントに来るのも嫌だったけど、勇気を出して来て良かったという声も聞かれました。同じ1型同士だからこそ共感もできて安心して頂けたようで、準備運営してきた私たちにとってもとても嬉しいお言葉でした。来年も11月頃開催予定です。まだ一度も来られた事がない方、勇気を出して参加してみませんか?【文責:受付 本高舞】



バラ・ピンクラ
ナンキュラス



オーニソガラム



スプレー菊

クリニックのお花