

# 第 1 回ポンプサロンを開催しました



## 講演「1 型糖尿病歴 32 年、医師歴 19 年の私がすすめるポンプ療法」



国立病院機構 大阪医療センターから加藤 研先生をお迎えしてポンプや SAP についての話を聞きました。

加藤先生自身も 1 型糖尿病で、SAP を使用し始めて血糖のコントロールがしやすくなったそうです。

ポンプの機能や海外で使用されているポンプの話など興味深い話を聞くことができました。

＜感想＞・先生の話がわかりやすかった

・ポンプと SAP の違いもわからない状況だったので勉強になった

## 患者体験談

患者体験談では 1 型糖尿病歴 22 年、SAP を始めて 2 年の今福真由美さんのお話を聞きました。

低血糖の不安から、血糖を高めにしていた今福さんですが、SAP にしてグルコース値の動きが見えることで血糖を良好に保つことができるようになったそうです。

聞き手の南先生からは SAP のデータを見ながらインスリンの調整の方法について話がありました。



＜感想＞・生の声を聞いて参考になりました

・安心・・・ホッとしました

・心に響きました。1 型の方たちにお会いできて頑張ろうと思いました

## グループディスカッション



グループディスカッションでは使用者の「SAP 中心」、未使用者の「ポンプについて」「SAP について」、「結婚・妊娠」に分かれてディスカッションしました。使用者同士ではお互いにコツを紹介。未使用者は使用者の器械を見たりさわったり、メリットやデメリットなど使用しての感想を聞きポンプや SAP の理解を深めていました。

感想 ・新しい情報が得られたし、仲間がたくさんいて皆の明るさにまた頑張る気持ちが湧いてきました。

・食事をコントロールしている方がいて自分はこのままではいけないと思いました

・ぜひインスリンポンプを利用してみたいと思った。HbA1c に効果があることに興味がわいた。

・SAP を上手く使い人生のイベントに臨むことを勉強できてよかった。

・楽しかったです。自分で考えもしなかったことを聞いて他の人たちの話や考えを聞いてよかったです

来年も開催予定です！ ポンプや SAP に興味がある方はぜひご参加下さい！