



QRコード

クリニックのフェイスブック  
にアクセスできます

## 第1回インスリンポンプサロン開催



主に当院通院中の患者を対象に、  
患者23名、家族10名、他医療従事者5名、  
計38名の参加がありました。



国立病院機構大阪医療センター糖尿病内科、加藤先生をお招きし、1型糖尿病であり、医師の立場から『1型糖尿病歴32年、医師歴19年の私がすすめるポンプ治療～インスリンポンプ・SAPで楽に1型糖尿病と向き合おう～』というテーマで講演をしていただきました。患者の立場でもある加藤先生の話はとても分かりやすく、インスリンポンプに興味があるけれど全く知識がないという方にとっても、イメージがつきやすい内容で勉強になったようでした。また、患者体験談では現在インスリンポンプを使用中の患者Iさんに登場していただき、導入のきっかけや、良かった点などを南院長がインタビュー形式で対談を行いました。体験談として率直な意見、生の意見がきけたことで勉強になった、また安心したなどの意見がきかれ、それぞれが良い刺激を得ていたように思います。最後にグループディスカッションでは、①ポンプ使用②ポンプ未使用③SAP④妊娠グループに分かれ、自由に意見交換を行いました。疑問が解消された方や、使ってみたいと興味が強まった方、他の患者の話をかいて自分もこのままではいけないと気持ちを新たにされた方など様々でしたが、参加者同士の交流にも繋がりとても良い有意義な時間になったと思います。今回が初めての試みでしたが、今後も開催できたらと思います。(文責：看護師 今畠)



BBQ♪皆さん集合

### レンジで楽チン♪

### 「簡単料理&低カロリーのおやつ」教室

★9月24日(日)開催 参加者7名★

今回は、料理が苦手な方、面倒に思っている方でも楽チン♪に作れるようなレシピを紹介しました。



メニュー

- ・バッククッキングご飯
- ・野菜と豚肉のオイスター蒸し
- ・豆苗の塩昆布和え
- ・豆入りういろろ

### 感想を一部ご紹介

Iさん：料理は工夫ということを自覚させられました。

Tさん：初めての参加でしたが、少ないカロリーで満足したのは初めてでした。参加をきっかけに、ストレスがなくなりそうです。

など嬉しい感想を頂きました。今後、新たなテーマで開催したいと思いますので、興味がある方は是非ご参加下さい。

(文責：栄養士：手嶋)

【ちよっと反省】今回もアルコール提供があり、少しお酒に飲まれてしまった方がいらっしやいました。糖尿病の方のアルコール摂取は、医師の指示の元、自己管理をしていただくことになっております。今回は、大事には至りませんでした。スタッフも同席の会であるにも関わらず、アルコールの適量を指導できなかったことを大変反省しております。今後はこのようなことがないように、また楽しく有意義な会を継続していくためにもさらに気を引き締めて会の運営に取り組んでいこうと思っております。(文責：運動指導士 守田)



## 歩みの会★BBQ

9月9日にホテルオークラ福岡ラウンジ&バーハカタガワにてBBQを開催。

参加者は患者さん24名、スタッフ4名と南先生の29名。

昨年、初企画だったBBQが大変好評だったため、今年も場所を変え、開催することとなりました。当日は秋晴れで絶好のBBQ日和！まず初めに栄養士の田村さんから今日の食事内容や説明を聞き、岡部会長の乾杯で会が始まりました！！食事はサラダ、ポテトフライが出てきて、焼き物の野菜や海鮮、ソーセージやお肉が運ばれてきました。各テーブルの焼台があり、各々のテーブルで自然と焼き係の人がトングを持ち焼いていましたね。Fさんは焼き奉行と言わんばかりにトングを両手に持ってやる気満々でした笑。海鮮やお肉が焼かれるという匂いが漂い、話も弾みます。

その頃、診療を終えた南先生が到着され、さらに会は盛り上がりつつありました。先生も「昨年は参加できなかったのですが、今年は絶対参加したかった！！今日を楽しみにしてました！」と。途中、岡部会長のウクレレから奏でられる音楽と、時折吹く風に屋下がりゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。野菜の種類も豊富で彩りもきれいでしたし、お肉もとても柔らかく美味しくいただきました。今回は、昨年に引き続き参加の方や、昨年の話を聞いて今年こそはと参加してくれた初参加の方で申し込み当初から早々に予約も埋まる好評ぶりでした。来年もぜひ!!との声が出ていたので、また開催したいと思っております。

**お散歩会**  
鴻巣山散策

11月13日(月) 10:00~

クリニック集合

**宅配食お試し会**

11月7日(火) 11:30~14:00

クリニック 2F

800円+集団栄養指導料

定員 10名

★今月のお花★

ワックスフラワー

ピンクッション

紅あおい