

第 7 回宅配食お試し会のご案内

『東京女子医科大学糖尿病センター監修

～からだにやさしい弁当シリーズ～』の試食をします。

試食前、食後の血糖測定と食事に関する勉強会も行います。

宅配食はどのような味付けなのか、食事量はどのくらいか、など興味のある方は是非参加しましょう☆

日 程：11月7日（火）11時30分開始 14時終了予定

参加費：800円+集団栄養指導料（3割負担で240円）=**1040円**

（弁当代+血糖測定代を含みます）

糖尿病以外・家族の方は1000円

定 員：10名 先着順とさせていただきます。

締 切：10月25日（水）10時まで

※それ以降はキャンセル料（お食事代のみ）がかかります。



例）豚のパン粉焼き弁当

全5種類の弁当の中から選んで試食していただきます。

詳しくは栄養士・受付までお尋ねください。



「調理をするのは苦手・食べる量がなかなか調節できない・・・」という方にもお勧めです！