

Iの会 久山温泉

Iの会は今年創立25年を迎えました。

記念行事として、以前は毎年開催していた久山温泉宿泊討論会を6年ぶりに復活！！

平成29年6月4日(土)・5日(日)

参加者は会員19名(内食事会のみ参加2名)でした。

16:00 集合(クリニック、博多駅、現地)

17:30 宴会

20:00 蛍見学ツアー

あとは温泉に入る、おしゃべりをする、

施設内を散歩する、マッサージを受けるなど、自由に過ごしてもらいました。

宴会は豪華な食事でもとても美味しく、皆さん大満足されました。食事中も周りの方と楽しくおしゃべりして大いに盛り上がり、食事がひと段落着いたところで1人ずつ自己紹介を行いました。



(感想) 皆さんの言動は目から鱗が落ちる事ばかり。気持ちが楽になりました。参加して本当に良かった。初参加の女性 発症2カ月Kさん

蛍見学のツアーは久山温泉から車で2~3分の所にある、住宅街の川沿いにいる自然の蛍を見に行きました。蛍の放つ淡い光がなんとも幻想的で、蛍を見たことがない方は感激！！初夏の風物詩を体験しました。



翌日は朝食を食べて解散。

希望者だけで博多駅にある「河太郎」でランチをしました。

患者同士の交流を目的としている行事なので、特に何もしないのが却ってよかったようで、皆さん満足して帰っていただけたようです。

Iの会はベテラン患者が新人患者の相談相手になってくれる、患者同士で問題を解決しあえる、とても素晴らしい患者会だと実感できた2日間でした。

(文責: 田村あゆみ)



第11回 糖尿病教室

学んで意識、備えて安心！！

~いつかくる災害のためにできること~

平成29年6月10日(土)

参加者は患者さん11名、南先生、二村先生、スタッフ13名でした。



●みなさん災害のための備えは万全ですか？

『何を持って、どこに避難すればいいのか。』

いざ災害を乗り越えるための備えと知識を

学習しました。地震・水害・弾道ミサイル…

自然災害や人的災害はいつ襲ってくるか

わかりません。

避難所の設定

災害時の心得や災害時の避難場所、避難経路も確認できてよかった。



いざという時のために、薬の手帳、お薬の予備、非常用キットを早速揃えて、準備しておかないとね。

●災害時、ガスや電気が使用できない時に役に立つ、袋を使った『バッククッキング』の実践と試食会が行われました。



・白飯・ツナとキャベツの和えもの
・ゆめん・大豆とひじき煮物

こんなに簡単でおいしくて、ご飯も炊けるなんてすごい！

●避難場所でも出来るエコノミー症候群予防の体操の紹介もありました。



これなら、場所もとらないから避難所でも簡単に出来そう。

いつ備えるの？今でしょ！！

http://www.nanpuro.com

発行元 南昌江内科クリニック 院長 南昌江 副院長 二村育実
TEL 092-534-1000 FAX 092-534-1001

南風通信

みなみかぜ



アンケート実施中

皆さんに気持ち良く通院していただくため、

ご意見箱を設置しました。

お気づきになられたこと、

何でも構いませんので、

お気軽にご意見箱に投函してください。

※投函箱は中待合室に設置しています。



カラオケ大会

8月2日(水)

10時~(約2時間) 予定

MMCチーム対抗

ラウンド1(天神)

千円程度

※必ず申し込みが必要ですよ



調理実習

【献立】カレー(予定)

8月7日(月)・8日(火)

10時~13時半

クリニック2F(調理実習室)

2500円+集団栄養指導料

