

# 南風通信<12月号>



発行元  
南昌江内科クリニック  
院長 南昌江  
副院長 二村育実  
TEL 092-534-1000  
FAX 092-534-1001  
[www.minami-cl.jp](http://www.minami-cl.jp)

## \*\*お散歩会\*\*

11月16日(水)のお散歩会は福岡市動植物園に行きました。

雲ひとつないポカポカお散歩日和。ゆっくり会話を楽しみながら進んでいると、かわいいパン屋さんを発見！寄り道をしながら1kmちょっとの道のりを歩きました。動物園ではぞうやオランウータンなどを見たり植物園ではバラの香りを楽しんだり、ちょっと早い金柑をこっそり味わったりと楽しい散歩になりました。大人だけでゆっくり楽しむ動物園もいいですね。動植物園入り口は現在大規模改装中。次は新しくなった動植物園にまた来ようと盛り上がり解散しました。エレベーターやスロープカーもあるので足に自信がなくても楽しめるようです。次回はぜひ御参加下さい。(文責：看護師 黒木)



## 世界糖尿病デー・ライトアップ

11月14日の世界糖尿病デーにちなんで、福岡では11月19日(土)に旧福岡県公会堂貴賓館のブルーライトアップイベントが行われました。ボランティアスタッフとして当院から3名と薬局から1名のスタッフが参加し、天気予報では雨も心配されましたが、雨もなんとか止み時折晴れ間もみられる天候で無事開催されました。

ブルーライトアップとともに、「ブルーサークルコンテスト」が開催され、約24例の申し込み者があり、患者さん自身の作品や各病院スタッフが患者さんと一緒に作成したもの、また製薬会社などの作品も多くみられ、それぞれに様々な思いが込められた力作ばかりで参加者からは驚きや感銘の声が沸き上がりとても盛り上がりました。

ブルーにライトアップされた貴賓館も普段と違いとても幻想的で綺麗でした。

旧福岡県貴賓館のブルーライトアップイベントは今回が2回目の開催でしたが、毎年世界糖尿病デーイベントが各地で開催されますので、来年は注目して参加してみたいかでしょうか？ (文責：看護師 今畠)



### ♪作品を一部ご紹介♪

★  
優勝  
作品



### ☆お花の写真☆



オーニソガラム・  
ニューサイラン



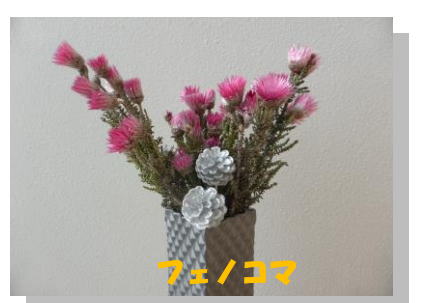
ペロニカ



スプレー菊



スバリア・森バラ



フェノコマ



### 《調理実習のご案内》

日時：12月8日(木)9日(金)  
内容：おもてなし料理  
時間：10:00 ~13:00  
場所：クリニック2階  
料金：3000円+集団栄養指導料  
(3割負担で240) ※要予約

### ♪新年会のご案内♪

日時：H29年1月11日(水)  
※詳細未定

