

宅配食お試し会のご案内

第5回宅配食お試し会を11月11日（金）に開催します。

今回は、『ニチレイフーズダイレクト・気くぱり御前240』の試食をします。また試食前、食後の血糖測定と食事に関する勉強会も行います。

宅配食はどのような味付けなのか、食事量はどのくらいか、など興味のある方は是非参加しましょう☆

日 程：11月11日（金）11時30分開始 14時終了予定

参加費：1000円+集団栄養指導料（3割負担で240円）=1240円

（弁当代+ごはん代+血糖測定代を含みます）

糖尿病以外・家族の方は1200円

定 員：10名 先着順とさせていただきます。

締 切：11月4日（金）17時まで

※それ以降はキャンセル料（お食事代のみ）がかかります。

1食3単位（240kcal）のおかず。



豚のしょうが焼セット



「調理をするのは苦手・食べる量がなかなか調節できない・・・」という方にもお勧めです！