

南風通信<8月号>



発行元
南昌江内科クリニック
院長 南昌江
副院長 二村育実
TEL 092-534-1000
FAX 092-534-1001
www.minami-cl.jp

＊＊七夕会＊＊

7月2日(土)1型糖尿病の子どもと親の会『七夕会』を中央児童館『あいくる』で行いました。子どもたちは大学生のボランティアと汗びっしょりになるまで遊び、その間ご両親達は医師を囲んで日頃の悩みを話したり情報交換をして過ごしました。最後は、今日初めて自分で注射した6歳の男の子にみんなで拍手を送り、涙腺をうるませて解散しました。(文責：看護師 黒木)

＊＊お散歩会～博多山笠めぐり～＊＊

7月6日(水)患者さん7名、二村Dr、スタッフ6名で博多山笠めぐりに行ってきました。今年も福岡の夏がやってきましたね。連日の猛暑日で高温注意報の中、10時西鉄薬院駅に集合し、涼しい室内で紫外線や熱中症対策の準備を整え、いざ出発！！

うだるような暑さの中、サンセルコ前(渡辺通り1丁目)を目指して歩きだしました。“静”の部分成す華やかな「飾り山笠」。表は『決闘巖流島』、そして見送りは『アンパンマン』で、近くの園児達がたくさん訪れて賑わっていました。

その後、暑さをしのぎ地下街へ。強い日差しから逃れ、涼みながらソラリア(天神1丁目)→新天町→エルガーラへと4箇所進みました。今年の特徴は、NHKの大河ドラマ『真田丸』に関連したテーマの飾り山笠が多く、どれも立派で迫力があり、圧巻でした。

今回は、猛暑の中、安全を第一に無理をしないお散歩会で、距離・時間短縮しましたが、福岡の誇り「飾り山笠」を堪能し目を楽しませてきました。

今後も毎月イベント盛りだくさんです。要チェック！是非ご参加いただき一緒に楽しみましょう。



★オイサ！飾り山笠を極める！！日没後に「飾り山笠」はライトアップされ、昼と夜で違った表情を見ることが出来るそう。そんな飾り山笠見物の醍醐味も是非味わってみたいものです。

(文責：受付 高田)

＊＊Iの会 BBQ＊＊

7月9日(土)Iの会バーベキュー食事を福岡初進出のイタリアン「GARB LEAVES (ガープ・リーブス)」にて開催しました。

今回は、キャンセル待ちが出るほど多くの方に申込みを頂き、初参加が8名、総勢30名での食事会となりました。

年代別に席を分けたので、各グループ同年代の方たちと色々な話で盛り上がっているようでした。私は20・30代グループでしたが、恋愛や結婚の話で盛り上がりあつという間に時間が過ぎてしまいました。

同じ境遇の先輩方から体験談を聞いたり、同年代の方とお話するのは、月に一度の受診ではなかなか難しいので、横の繋がりを作るいい機会になったのではないかと思います。

次回は11月26日(土)にJR博多シティにて1型糖尿病セミナーを開催します。毎年200名近くが参加する、年に一度のビッグイベントです。終了後には懇親会も予定しています。今年もたくさんの参加をお待ちしています。

(文責：受付 田中)

＊＊クリニックのお花を紹介します＊＊



こちょうらん

てまり草・スカビオサリリイ

トルコキキョウ

リュウカデンドロン

ご案内の詳細は
スタッフにお問い合わせ
ください。

《お散歩ご案内》

日時：8月5日(金)
内容：室内運動
時間：10:30
場所：クリニック2階

《調理実習のご案内》

日時：8月9日(火)10日(水)
場所：クリニック2階
時間：10:00~13:00
料金：2500円+集団栄養指導料
8月の献立 「冷しゃぶ」※要予約

《歩みの会 BBQのご案内》

日時：9月3日(土)
時間：12:30~14:30
場所：アゴーラ福岡
会費：3500円
定員：35名(会員優先)
締切：8月6日(金) ※要予約

《1型調理実習のご案内》

日時：9月25日(日)26日(月)
内容：クリニック2階
時間：9:30 ~13:00
場所：クリニック2階
料金：20歳未満300円
20歳以上1000円
プラス 集団栄養指導料
締切：9月16日(金) ※要予約

