

# ★☆☆1 型糖尿病 調理実習のご案内☆☆★

1 型糖尿病患者を対象に調理実習を開催します。

併せて**カーボカウント、インスリン量の調整の講習**と運動指導士よりみんなで楽しく出来る**運動療法**をご紹介します。

1 型糖尿病の仲間と楽しく実習しましょう！！

《メニュー》 カレーと他 1 品、デザートを作る予定です。

場所：南昌江内科クリニック 2F 調理実習室

1 日目 **2016 年 9 月 25 日（日） 9：30～13：00**

幼児から高校生と保護者の方を中心

2 日目 **2016 年 9 月 26 日（月） 9：30～13：00**

大学生以上の方を中心

## 持参する物

エプロン、スリッパ、タオル、筆記用具、電卓

インスリン、血糖測定器、水・お茶、動きやすい服装

定 員 15 名

参加費 材料費 20 歳未満 300 円 ・ 20 歳以上 1000 円

プラス集団栄養指導料（2 割 160 円／3 割 240 円保険料により異なります）

※当日支払 ※当日キャンセルの方は材料費をいただきます。

申込〆切り 9 月 16 日（金） 申し込み多数の際は定員になり次第締め切ります。



参加希望の方は、クリニック受付もしくは  
電話・FAXにてお申し込みください。  
詳細は管理栄養士（田村、垣田、手嶋）までお  
問い合わせください。

南昌江内科クリニック  
TEL 092-534-1000  
FAX 092-534-1001