

★☆1型糖尿病 調理実習のご案内☆★

1型糖尿病患者を対象に調理実習を開催します。

併せてカーボカウント、インスリン量の調整の講習と運動指導士よりみんなで楽しく出来る運動療法をご紹介します。

1型糖尿病の仲間と楽しく実習しましょう！！

《メニュー》 カレーと他1品、デザートを作る予定です。

場所：南昌江内科クリニック 2F 調理実習室

1日目 2016年9月25日（日） 9:30～13:00

幼児から高校生と保護者の方を中心

2日目 2016年9月26日（月） 9:30～13:00

大学生以上の方を中心

持参する物

エプロン、スリッパ、タオル、筆記用具、電卓

インスリン、血糖測定器、水・お茶、動きやすい服装

定員 15名

参加費 材料費 20歳未満 300円・20歳以上 1000円

プラス集団栄養指導料(2割160円／3割240円)保険料により異なります)

※当日支払 ※当日キャンセルの方は材料費をいただきます。

申込み切り 9月16日(金) 申し込み多数の際は定員になり次第締め切ります。



参加希望の方は、クリニック受付もしくは
電話・FAXにてお申し込みください。
詳細は管理栄養士(田村、垣田、手嶋)までお
問い合わせください。

南昌江内科クリニック
TEL 092-534-1000
FAX 092-534-1001