

# 宅配食お試し会のご案内

宅配食を用いたランチ会を開催することにしました。

毎回違う会社の弁当を使用する予定です。今回はドクターフーズの「糖尿病食」を試食します。

また食前、食後の血糖測定や食事に関する勉強会も一緒に行います。

宅配食はどのような味付けなのか、食事量はどのくらいか、など興味のある方は参加してみませんか。

日程：7月5日（火）11時30分開始 14時終了予定

参加費：1000円+集団栄養指導料（3割負担で240円）=**1240円**

（弁当代+ごはん代+血糖測定代を含みます）

糖尿病以外・家族の方は1200円

定員：10名 先着順とさせていただきます。

締切：6月28日（火）診療時間内（18時）まで



「調理をするのは苦手だし・・・」という方にもお勧めです！