

# 宅配食お試し会のご案内

第3回宅配食お試し会を2月9日（火）に開催します。

今回は「宅配クック ワン・ツウ・スリー」という宅配会社の糖尿病食を食べます。

また食前、食後の血糖測定や糖尿病に関する勉強会も行います。

宅配食はどのような味付けなのか、食事量はどのくらいか、など興味のある方は参加してみませんか。

日程：2月9日（火）11時30分開始 14時終了予定

参加費：1000円+集団栄養指導料（3割負担で240円）=**1240円**

（弁当代+ごはん代+血糖測定代を含みます）

糖尿病以外・家族の方は1200円

定員：10名 先着順とさせていただきます。

締切：2月8日（月）17時まで

※それ以降はキャンセル料がかかります。



「調理をするのは苦手だし・・・」という方にもお勧めです！