

宅配食お試し会のご案内

宅配食を用いたランチ会を開催することにしました。

毎回違う会社の弁当を使用する予定で、今回はドクターフーズの

「減塩健康バランス食」を食べます。

また食前、食後の血糖測定や食事に関する勉強会も一緒に行います。

宅配食はどのような味付けなのか、食事量はどのくらいか、など

興味のある方は参加してみませんか。

日程：9月8日（火）11時30分開始 14時終了予定

参加費：1000円+集団栄養指導料（3割負担で240円）=1240円

（弁当代+ごはん代+血糖測定代を含みます）

糖尿病以外・家族の方は1200円

定員：10名 先着順とさせていただきます。

締切：9月3日（木）診療時間内（18時）まで



「調理をするのは苦手だし・・・」という方にもお勧めです！