

南風通信<8月号>



発行元
南昌江内科クリニック
院長 南昌江
副院長 二村育実
TEL 092-534-1000
FAX 092-534-1001
www.minami-cl.jp

《7月お散歩会～山笠見物～》



平成27年7月8日(水)患者さん9名、南先生とスタッフ5名で今年も行ってきました。博多の夏といえば『博多祇園山笠』!! 任治2(1241)年を起源とする700年以上の伝統の祭りです。7/1から公開されている、飾り山・昇き山巡り。今年はどんな作品か楽しみです。曇り空で、出発の前からじっとりと汗がにじみ出てくる程、風もなく蒸し暑い日でしたが、早めの集合とあり、準備体操が始まりました。それではいざ、出発♪クリニック→白金→高砂→渡辺通りへと、どんどん歩き進んでいきます。はじめに十七番山笠 渡辺通り1丁目の飾り山(表)は「至心一到和平基」(見送り)は「愛と勇気のアンパンマン」と出会いました。幼稚園生がたくさん見に来ていて賑わっていました。毎年、作品のテーマや作家の思いや歴史や偉人に触れ、改めて勉強になることばかりです。それから、春吉→キャナルシティ博多へと進んで行き、十一番山笠を見上げていると、11時ちょうど!音楽と噴水のショーが始まり、思いがけず休憩&癒しタイムとなりました。ゴールは目前。最終は櫛田神社!15日の追い山に向けて着々と準備が進められていました。

「よく歩いたなあ～」と達成感に浸って一息ついていると、すぐ横に「清道」を発見!!ここを昇き山が駆け抜けていくのだな～と想像すると、あんなに大きな昇き山が廻れるのだろうか・・・少々心配になりました。ここで解散!!お疲れ様でした。

今日は約3km強のお散歩会で、良い教養といい汗をかきました。今後も楽しい計画盛りだくさんですので是非ぜひご参加ください。山笠うんちく話:飾り山が一番綺麗に見える見かたは?飾り山は、飾り山の高さ(10m前後)と同じ距離だけ離れて見ると丁度よいと言われているそうです。(文責:受付 高田)



《キッズとママの会～七夕会～》

平成27年6月27日(土)14:00～16:30 あいれふにて七夕会を行いました。キッズとママの会は、七夕会とクリスマス会の年に2回行っており、1型糖尿病を持つ子どもとその家族が集まります。子どもたちはヘルパー(大学生などのボランティア)と一緒にあいれふの隣の施設の「少年文化会館」で遊び、その間ご家族たち同士は日頃のことや悩みなどを話し合います。今回は子どもが35名、その家族が22名集まりました。初めに、小児糖尿病サマーキャンプのDVDを見て、その後、2グループに分かれて話をしました。自己紹介を兼ねて、聞いてみたいこと、困っていること、サマーキャンプのことなどいろいろと話ができましたが、やはり最近の糖尿病の治療としてポンプ療法の話がどちらのグループでも話題に上がっていました。先生方が治療の詳細について話し、また、すでにポンプ療法をしているお子さんの親御さんはメリット・デメリットについて話をしていました。ポンプ治療を検討している親御さんにはとても興味深い話になったようです。何度も参加している方や、初めての方、当院の患者さんだけでなく多くの方に参加いただいています。次は12月にクリスマス会をします。詳細はHPにも掲載しますので、ぜひご覧ください。内容や申し込みについてはお電話にてお問い合わせください。(文責:運動指導士 守田)

《クリニックのお花》 当院では毎週木曜に2種のお花が飾られます。

毎月のお花をポストカードにもしていますので、ご希望の方はお気軽に受付までお声かけください。



《お散歩会 今後の予定》

☆8月7日(金) 室内運動
10:30 クリニック 2F
※日時変更あり。ご確認ください
☆9月16日(水) ボーリング大会
10:00 ラウンドワン天神
※参加には申し込みが必要です!

《バスハイクのご案内》

日時: 10月21日(水)
行き先: 北九州方面(宗像道の駅→ぶどうの樹(昼食)→シャボン玉石けん工場見学)
※申し込みが必要です。(定員になり次第締切)
※会員さんが優先になります。
※内容は変更になることがあります。

《1型糖尿病セミナーのご案内》

日時: 11月21日(土) 14:00～17:30
場所: JR博多シティ会議室
講演: 大村詠一先生「僕はまだがんばれる～1型糖尿病とともに夢に向かって」
「グループディスカッション」
※申込: FAX連絡表を当院まで。10/30必着。

※南風通信をご希望の方にはお渡しできます。お気軽にスタッフまで!