

みなみかぜ

南風通信<6月号>



発行元
南昌江内科クリニック
院長 南昌江
副院長 二村育実
TEL 092-534-1000
FAX 092-534-1001
www.minami-cl.jp

《5月お散歩会 太宰府～竈門神社》



5月20日(水)参加者は患者さん14名、スタッフ1名で行ってきました。

清々しい五月晴れの快い季節となりました。西鉄太宰府駅に集合。

お散歩日和のいい天気恵まれ、みなさんの笑顔が集まったところで、いざ出発！！

今回も太宰府隊長 M さんを先頭に地元の住宅街を進み、本堂や九州博物館・太宰府園を横切り、奥へと進んでいきます。ひたすら坂道を登って、運動不足の方は息が上がりペースが遅れましたが。参道の野いちごが立派で、つい食べずにはいられません。「おいしい～」「あま～い」と歓声があちらこちらから聞こえてきます。皆さん幼少の頃の、自然とのふれあい遊びなど、懐かしみ思い出しながら、「こうやって草花をみて探しながら歩いていると、あつという間だね。」



と、まさに目前に竈門神社の正門が現れました。新緑の中で神秘的なエネルギーに癒され、それぞれに参拝をし、最後に全員で記念撮影を「パシャリ」。今回は太宰府から竈門神社まで、坂道・階段が続く、お散歩会の中でもハードなコースでした。

四季折々の草・花・木に囲まれて、自然の中を歩けば、心身の健康維持につながります。参加者のみなさんは「参加して、話すことも楽しみのひとつ」と語ります。毎月、お散歩会やさまざまな企画を計画していますので今後も楽しみに！！

是非、ご参加下さい。(文責 高田佳南)



《第58回 日本糖尿病学会 in 下関・門司》

平成27年5月21～24日に下関と門司を会場に「日本糖尿病学会年次学術集会」が開催され、当院からも院長、副院長とスタッフ7名が参加しました。糖尿病学会では医師だけでなく看護師、管理栄養士、運動指導士などのスタッフも発表します。糖尿病の研究、治療も目覚ましく進歩してきており私たちも常に勉強しています。今年も以下の演題で当院から5名が講演や発表をしてきました。

院長 南「巖流島ディベート：1型糖尿病に対して運動療法は有効か」

「ランチョンセミナー：チーム医療におけるCSII・SAPの使用経験と外来導入方法」

「シンポジウム：小児から成人への糖尿病診療の深化」

副院長 二村「1型糖尿病：基礎インスリンをデクルデクへの変更後1年後の使用インスリン量およびHbA1cの経過とその特徴について」

看護師 黒木「薬物療法：インスリンデクルデクへの変更が患者のQOLにどのような影響を与えたか」

管理栄養士 田村「食事療法：糖尿病腎症の予防効果と栄養指導後の意識の変化についての調査」

運動指導士 守田「運動療法：当院における1型糖尿病患者の運動に関する実態調査」

当院でもアンケート調査などを行い、その成果を発表することができました。ご協力いただいた患者さんには心より感謝申し上げます。

《クリニックのお花を紹介します》



くねくね月頂
羽衣ジャズミン



リューココリーネ



あじさい



アンズリュウム
ニューサイラン



ペゴニア八重咲き



芍薬



ルドベキア



ナデシコ・スチールグラス

《お散歩会 今後の予定》

☆6月17日(水)

10:00 博多駅みどりの窓口前
箱崎宮あじさい散歩

☆7月26日(日)

集合時間場所など 詳細未定
野球観戦 vs オリックス戦

※申込が必要です。

《第5回糖尿病教室のご案内》

「認知症とロコモ予防」

日時：6月6日(土) 14時～15時半

場所：当院 2F

持ち物：動きやすい服装、運動靴(室内用)、
タオル、飲み物(水 or お茶)、
筆記用具

※要予約 お気軽にスタッフまで!!

《七夕会のご案内》

日時：6月27日(土) 午後2時～4時30分

※受付は1時45分～2時(時間厳守)

集合場所：あいれふ 2F

福岡市中央区舞鶴 2-5-1

Tel092-751-1001

申込：6月20日までに当院に

お電話か FAX でお願いいたします。

※南風通信をご希望の方にはお渡しできます。お気軽にスタッフまで！