

1 型糖尿病 調理実習のご案内

1 型糖尿病患者を対象に簡単な調理実習を開催します。
併せてカーボカウント、インスリン量の調整についても講習を行います。
同年代の 1 型糖尿病の仲間と色々な話をする良い機会、楽しく実習しましょう！

**今回のメニュー：サラダ寿司、コーンクリーム茶碗蒸し、いちご大福 の
3品(予定)**

日時：① 2015年 4月25日（土） 14:00 ～ 17:30

② 2015年 4月26日（日） 10:00 ～ 13:30

場所：南昌江内科クリニック2F 調理実習室

参加対象者：1型糖尿病患者（①は高校生以上・②は小中学生中心）

**持参する物：エプロン、スリッパ、ハンカチ、筆記用具、電卓、インスリン
血糖測定器**

参加費：1人300円（当日払い）

※当日キャンセルの方は参加費をいただきます。

申し込み〆切：4月20日(月) 申し込み多数の際は早期に締め切ります

参加希望の方は、クリニック受付もしくは電話・FAXにてお申し込み下さい。詳細は管理栄養士（田村、北原）までお問い合わせ下さい。

南昌江内科クリニック

Tel :092-534-1000

Fax:092-534-1001

