

南風通信<2月号>



発行元
南昌江内科クリニック
院長 南昌江
副院長 二村育実
TEL 092-534-1000
FAX 092-534-1001
www.minami-cl.jp

《1月お散歩会～三社詣り～》 1月14日(水)参加者は患者さん13名、南先生、二村先生とスタッフ6名でした。



新年第1弾のお散歩会は毎年恒例の三社詣りに行ってきました！まずは平尾の氏神様である平尾八幡宮へ。京都から太宰府に左遷された菅原道真公が、博多の地に第一歩を印されたのがここ平尾八幡宮だったそうです。境内には菅原道真公が休憩のために座ったといわれる腰掛け石があります。この石に触ると、学業成就のご利益が授かるそうです。私も少しでもあやかりと、しっかり腰掛けてきました！途中柳橋連合市場に寄り道し、しばしの休憩タイム。ここではかまぼこ屋さんが作っているお魚のコロッケ、「ぎょろっけ」を食べていた方たちも。揚げたてサクサクはとっても美味しかったです！次の住吉神社には2.5mある古代力士像があり、その手相は「力」という文字をしていました。皆で足、腰が元気になりますようにとそれぞれが願いを込めて力士像を触り、たくさんのパワーをもらってきました。最後は櫛田神社でおみくじを引いて、今年の運を占い、三社詣り完了です！この日は1万歩近く歩き、今年1年のお散歩会のいいスタートが切れたのではないのでしょうか。この御利益で今年も良い年にしましょう♪(文責:管理栄養士 北原詩子)



《第4回糖尿病教室～感染症と糖尿病のつながり～》

1月24日(土) 14:00～15:30 当院2Fスタジオにて開催。参加者は患者さん18名、薬剤師2名でした。今回は、感染症にかかりやすいこの時期にピッタリな“知っていますか？感染症と糖尿病のつながり”というテーマでした。各グループで自己紹介をしたあと、グループワークと看護師と管理栄養士の解説、二村先生による講義がありました。今回は各グループに名前をつけてもらいましたが、“インフルエンザ”のように面白いものやイメージぴったりのネーミングもありました。グループワークでは、「足の感染症」と「風邪」についてグループ内で色々な意見を出しました。途中、通信販売の靴がとってもいい！オススメ！など・・・話がそれているグループもあったようですが・・・(笑)、和気あいあいと楽しく話し合いが出来ていたようです。最後に南先生から、公共交通機関に乗りしている時に特に感染しやすいとお話がありました。インフルエンザ大流行中です！感染症にかからない為に日頃から、マスクの着用・うがい手洗いを心がけましょう。このように南クリニックでは定期的に糖尿病教室を開催しています。同病同士分かり合える話もあるようです。(文責:受付 田中舞)



《Iの会新年会しました》1/24(土) 博多表邸にてIの会新年会を行いました。今回は初参加の方が非常に多く28名の方にお集まりいただきました。年代別に席を分けていたのでそれぞれ同年代同士盛り上がっていました。先輩患者さんからいいアドバイスももらっていたようです！次回は4/11(土) 春のスポーツ大会！ボーリングと食事会を行います。初めての企画です！私たちIの会事務局は一人でも多くの方にお越しいただき、楽しんでいただけるように色々なイベントを企画しています！ぜひ一度参加してみませんか？【受付:田中舞】

クリニックのお花を紹介します



アネモネ

ギリア

ランキュラス

ヒヤシンス

ニゲラ

《お散歩会 今後の予定》

☆2月4日(水)
10:00 地下鉄藤崎駅
高取焼 焼物見学
☆3月4日(水)
10:00 大濠公園ボート乗り場
舞鶴公園 梅園散策
※申込が必要です。

《女性のための糖尿病教室のご案内》

【妊娠・出産に不安を持つあなた、
ともに語り合しましょう！】
講演 和栗 雅子 先生
グループディスカッション
日時 3月28日(土) 14:00～16:00
場所 当院2F
※ご参加希望の方はスタッフまで。

《Iの会 ボーリング&食事会のお知らせ》

日時: 4月11日(土)
16時 博多スターレーン
18時半 食事会(会場未定)
会費: ボーリング代 1600円程度
食事代(飲み物代込) 3500円程度
定員: 30名(予定) ※定員になり次第締切
※申込: 電話・FAX または受付まで。

※南風通信をご希望の方にはお渡しできます。お気軽にスタッフまで！