

# 南風通信<7月号>



発行元  
南昌江内科クリニック  
院長 南昌江  
副院長 二村育実  
TEL 092-534-1000  
FAX 092-534-1001  
www.minami-cl.jp

## Iの会 納涼会のご報告！ 6月14日(土)アサヒビール園で納涼会を行いました。



参加はIの会会員・非会員・クリニックのスタッフ含めて21名でした。当初、日曜日の昼間に海でバーベキューパーティーを開催の予定でしたが、人数が集まらなかったため納涼会へ変更となりました。日時も土曜日の夜に変更し、福岡市博多区にあるアサヒビール園へ。4種類の肉と野菜のジンギスカン、そしてキンキンに冷えた美味しいビールを堪能してきました。地元でありながら、「アサヒビール園へ行くのは初めて」という方がほとんどで、皆さん心待ちにされていたようです。年代別に別れて食事をし、各テーブルで楽しいおしゃべりが繰り広げられていました。普段なかなか同じ1型の方と話す機会がなくても、このようなイベントに参加することで良いことも悪いことも？教わり、情報交換や悩みを相談できます！そんな私も20歳の時に初めてIの会のイベントに参加して、「もっと気楽に！前向きに！！」と教わり衝撃を受けた1人です。

もしも今、何か不安に思っている方、そうでない方も是非一度Iの会のイベントに参加してみませんか？(文責：受付 田中舞)

## 6月お散歩会レポート ～雨の中の那珂川あじさい散策～

6月18日水曜日、朝からずっと小雨模様でしたが、今回は「あじさい見物」がテーマということでお散歩会は決行しました。患者さんも15名の方が参加してくださり、スタッフ4名と合わせて総勢19名での開催となりました。



10時に大橋駅に集合し、出発。傘をさしながらの散歩なのでちょっと歩きにくいところも。それでも各自おしゃべりを楽しみながら歩いて行きました。

会長Oさんは地元だという事で、子供の頃の思い出を話して下さいました。初参加のNさんは西区に住んでいるので南区を歩くのは楽しみだとおっしゃっていました。そして20分ほど歩いて那珂川河川(三宅中学校裏あたり)に到着。大きな桜の木があったので雨宿りも兼ねて木の下で休憩を取りました。「桜の時期はとっても綺麗だろうね」などと話しながらお茶を飲み、ひと休み。患者のFさんは毎日この那珂川沿いを歩いているがせっかくのお散歩会なので、と参加してくださったそうです。それから那珂川に沿って歩き、赤い橋の上で最初の記念撮影。そのまま渡って遊歩道を散策。ところどころに咲いているあじさいを見ながら歩いて行きました。



そして半分を過ぎた辺りにあじさいが綺麗に咲いている場所を発見。そこで2度目の記念撮影となりました。小雨降る中の撮影でしたが、皆さん良い笑顔で写っていましたよ。それから遊歩道の端まで歩いて行き、解散となりました。3名の方は「今来た道に戻ります」と更に歩いて大橋駅へ、近所の方は自宅方面へ、残りの方々はバスに乗り大橋駅へ、それぞれ向かいました。歩行時間は約50分。歩数は4000歩程度。いつものお散歩会と比べると時間も歩数も少なかったかもしれませんが、それなりにいい汗をかいたお散歩でした。(文責：管理栄養士 田村あゆみ)

## 七夕会 6月28日(土) 14:00~16:30 1型糖尿病の子供と家族の会を”あいれふ”にて行いました。参加者は子供37名、家族20名でした。

1型糖尿病を持つ子供の家族と南先生、二村先生、スタッフを交え、悩みや経験談を話しました。初参加の方は「同じ悩みのある方に出会えて救われました」と感想を言われていました。次回は12月のクリスマス会です。悩んでいる多くの方に参加してもらいたいと思います。

## クリニックのお花を紹介します 当院では”診察室の前”と”受付の前”にお花を飾っています。

毎週、2種類のお花が飾られるので、受診の際には見られないお花をぜひこちらでお楽しみください。



アルストロメリア サンダーソニア

アスター

ギガンジューム

スカシ百合

てまり草 利休草

ゴッホのひまわり

チランドシア

### 《お散歩会 今後の予定》

- ☆7月9日(水)  
10:00 クリニック前集合  
博多山笠見物
- ◎8月6日(水)  
10:00 岩田屋前集合  
ボーリング大会
- ☆9月17日(水)  
10:00 クリニック2F  
室内運動(太極拳・ワ・死チア)

### 《第9回1型セミナーのお知らせ》

- 年に1度のビッグイベント！
- 昨年は200名ほど集まり大盛況でした。
- 今回は、「さかえ」でおなじみの山下滋雄先生(JR 東京総合病院)のご講演があります。
- 日時：9月27日(土) 14:00~17:30
- 場所：JR 博多シティ会議室 (JR 博多シティ 10F)
- ※申込方法など、詳細はお気軽にスタッフまで！！

### 《バスハイクに参加してみませんか》

- 日程 10月1日(水)
- 集合 AM9:00頃 南クリニック
- 行先 呼子
- 参加費 5500~6000円 (参加人数によって変動します)
- 募集 30名程度
- ※定員になり次第締め切ります。
- ※内容は若干変更の場合があります。
- ☆必ず申し込みが必要です。

※南風通信をご希望の方にはお渡しできます。お気軽にスタッフまで！