

南風通信<9月号>



発行元
南昌江内科クリニック
院長 南昌江
副院長 二村育実
TEL 092-534-1000
FAX 092-534-1001
www.minami-cl.jp

第46回 福岡小児糖尿病サマーキャンプ (ヤングホークス)

今年も8月17日～24日の7泊8日、夜須高原のやすらぎ荘で行われました。

小児期に発症する糖尿病は、インスリン治療が欠かせない1型糖尿病がほとんどです。一生インスリンをして生きていかなければいけません。インスリン治療をしながら上手に血糖コントロールをすれば、健康な子どもたちと同じように何でもできます。

毎年、夏休みに小児糖尿病の子供たちのキャンプがあり、今年も全国50箇所で開催されました。

福岡のキャンプは今年で46回目になります。私はこのキャンプに16歳の時から参加し、大学生の時はボランティアスタッフとして、その後は医師として運営側で参加しています。

4歳から高校3年生までの小児糖尿病の子ども55名、ボランティアで運営する大学生30名、食事を作ってくれる栄養士の卵の学生15名、医療スタッフ約15名の総勢110名以上で行われました。

子供たちが楽しんで過ごせるように、花火大会、クッキー、カレー作り、運動会、山登り、バーベキュー、ディスコ、キャンプファイヤーなど、毎日いろいろな行事を行います。激しい運動もしますが、その中で子供たちはインスリンと血糖コントロールの仕方を学びます。また、夜は同じくらいの年齢で分かれて話し合いの時間があります。そのなかで子供たちは辛いことや苦しいことを打ち明けながら成長し、糖尿病を抱えて生きていく覚悟をもてるようになるのだと、私の経験から思います。

この8日間で子供たちは精神的にとっても成長します。そしてまた1年後にキャンプで再開したときは心身ともにさらに大きくなっています。

そんな子供たちの姿に励まされ、私も毎年参加しています。(文責:院長 南昌江)

第5回ボーリング大会 Minami Cup 8月6日(水)10:00～ラウンドワン天神にてボーリング大会開催しました。



参加者は18名(患者さん5名、スタッフ8名、子供3名、応援2名)、4グループに分かれて行いました。

朝10時に岩田屋の正面に集合し、ラウンドワン天神へ。前日に厳正なる抽選によりチーム分けされたメンバーと顔合わせ。今日は1ゲーム目を個人戦、2ゲーム目はチーム戦を予定しています。どんな結果になるのやら(笑)初めに南先生のご挨拶、先生は肩の調子が芳しくなく今回は応援です。始球式は各レーンの1番目の人が第1投!ボーリング大会の始まりです。早々にストライクやスペアが出る中、Mさんはボールが後ろに落ちてしまったり、スタッフのKさんは勢いあまってレーンに突っ込み転倒!!応援にきてカメラマンをして



れていたNさんにばっちり激写されてました。そんなこんなで1ゲーム目が終了。優勝したのは、初参加のAさん160台のハイスコアでした。そして2ゲーム目はチーム戦!Oさん率いる私たちのチームは1投目を投げたら次の人に交代し、前の人が出て残ったピンを次の人が倒すという戦法に出ました。前半は全く息が合わず立っているピンの横をボールが素通り。。。なんてことも多々(汗)スコアが低迷する中、終盤になってストライクの連続!!!なんとか巻き返しましたが、いざ終わってみるとスコアは4チーム中3番目でした。まあ結果はともあれ、みんなでレーンを転がるボールに「真っすぐ行け～」と声をかけたり、ストライクなんかでピンが一気に倒れるとみんなでハイタッチしたりと大盛り上がりでした。最後は優勝チームにささやかな賞品、この時期の必需品『汗ふきシート』が手渡されました。これで汗をぬぐってくださいね～。最後はレーンのところで記念撮影!皆さんお疲れ様でした。後日談:翌日スタッフの間では、筋肉痛になったとかならないとか話題があがり、筋肉痛が早くでたら若いとか若くないとか(笑)ひと盛り上がりしました。(文責:運動指導士 守田)

クリニックのお花を紹介します

当院では“診察室の前”と“受付の前”にお花を飾っています。毎週お花が変わるので、受診の際には見られないお花をこちらでお楽しみください。※毎月のお花をまとめたカードができました。ご希望の方はお声かけください。



ブルーレースフラワー

花パイナップル

ベル鉄線

秋桜



秋色あじさい・セラム

ダリア

アルストロメリア

クルクマ

《お散歩会 今後の予定》

☆9月17日(水) 10:00 クリニック 2F

室内運動(太極拳・フラ・死チア)

☆11月5日(水) 10:00 姪浜渡船場

この島アイランドパーク

○12月3日(水) 歩の会 忘年会(会員限定)

ランチ会(場所:未定)

《第9回1型セミナーのお知らせ》

年に1度のビッグイベント!

昨年は200名ほど集まり大盛況でした。

今回は、「さかえ」でおなじみの山下滋雄先生(JR 東京総合病院)のご講演があります。

日時: 9月27日(土) 14:00~17:30

場所: JR 博多シティ会議室

(JR 博多シティ 10F)

※南風通信をご希望の方にはお渡しできます。お気軽にスタッフまで!