

H25. 5月おしゃべりお散歩会 報告レポート

～太宰府・かまど神社 縁結び開運の癒しお散歩会～

平成 25 年 5 月 21 日 (火) 参加者は患者さん 9 名とスタッフ 1 名 (高田) の計 10 名でしっかりお散歩してきました！



雲ひとつない快晴にめぐまれお散歩日和となりました。西鉄太宰府駅に集合するとすぐ、紫外線が気になる乙女たちの日焼け止めタイム・・・今は種類も豊富で I さんのおしるいを拝借『ポンポンポン♪』暑くなりそうな予感・・・(>_<)紫外線対策もバッチリ整い、日傘をさして、いざ出発！！今回は太宰府隊長 M さんを先頭にショートカットコースで約 3km 弱、1 時間の予定です。そしてお散歩会で何度か訪れてきた【かまど神社】！今回はじめて最後の階段を登りきり、参拝までが目標です！皆さんの日頃の運動の成果を大いに発揮しましょう♪

出発してすぐ、天満宮参道の入り口を通り過ぎると思いきや、M 隊長が梅ヶ枝餅を人数分購



福岡市南区平和 1-4-6
発行：南昌江内科クリニック
歩の会事務局
TEL 092-534-1000

入されているではありませんか！「これは低血糖予防よ。頂上でご褒美にいただきますよ。」と、なんて粋な取り計らいでしょう・・・素敵『うふふっ、ごくりっ』ずっしりと重たいアツアツのご褒美を背負って、人一倍汗を流しました(笑)



大丈夫、いつも子育てで鍛えてます！！

今回のコースは太宰府天満宮の中は通らずに整備されたバス路線をひたすら歩きました。参道の脇の野イチゴ発見！！真っ赤に熟してキラキラ♪・・・アスファルトの照り返し、さらに坂道が現れだすと、運動不足の方は足取り重たく息も上がってきましたか。前方のめげずに坂道を制覇した参加者から、「ここまで頑張れば下り坂よ～あとちょっと！がんばれ！がんばれ！！」と声援がとび、加えて「ここで休憩にしましょう」と神の声が・・・『助かった～』(笑)

どこからともなく(ジェージェージェー)と鳥の声援も届きます。「あの鳥の名前は何でしょうか？」O 会長がスマホでカチカチ・・・「ムクドリですね！」話を聞いていると野鳥について大変詳しく、幼少期から身近な存在であったことが判明！野鳥話に盛り上がっていると「そろそろ出発～♪」ひとつ角を曲がると、すぐそこにはかまど神社の正門が見えているではありませんか。「階段は無理かな・・・」と尻込みしていた参加者も最後の力を振り絞り、参加者全員登り切ることができました。階段途中にかわいい鹿の親子が応援してくれたおかげでしょうか。現在、神社の中は工事中でしたが、神社社務所やお守り販売所は現代的に綺麗に生まれ変わっていました。新緑の中を神秘的なエネルギーに癒され、皆さん各々参拝をすませ、「ここで記念撮影！お散歩会初のかまど神社参拝したど～★」帰りはバス(まほろば号)に乗車し、そこで梅ヶ枝餅をほおぼりながら、甘いおいしさに癒され疲れも一気に吹っ飛ばしちゃいましたね。この瞬間のおいしそうな笑顔はなんとも微笑ましく可愛らしい乙女そのものでしたよ・・・♡
太宰府駅であいさつを終え、「解散～！！」おつかれさまでした。

ご存知のこととは思いますが、かまど神社は縁結びの神様として有名な神社で、最近では女性や恋人たちに注目されています。「縁結び」と言っても仕事や、人間関係の縁結び、家庭円満など幅広い深い意味があるのですね・・・。みなさまの未来の幸運のために・・・♡ (文責 高田佳南)



万歩計で計測
5706 歩 (Tさん)
5219 歩 (Nさん)
坂道もしっかり歩いて
頑張りました！！

★次回の散歩会は **那珂川魅力めぐり♪** です。 ☆今後の予定は **博多山笠めぐり♪** です。
6月 18日 (火) 7月 2日 (火)
集合：10：00 西鉄大橋駅 (南口改札口) 集合：10：00 クリニック前

※ ご希望の方はスタッフまで声をおかけ下さい。(お電話でも構いません)
患者会の交流をもっともっと深めていきましょう！たくさんのご参加お待ちしております。