

ホノルルマラソン 2012

2012年12月7日～12日の4泊6日で、南先生と看護師の白石でホノルルマラソンに参加してきました。



12月7日福岡国際空港から出発。機内はダウンを着ていてもちょうどいい感じでした。およそ9時間機内で過ごし12月7日の朝9時ごろホノルル空港へ到着。フラダンスでお出迎えがありました。

マラソン前日 TDJ 懇親会があり北海道、青森、神奈川、大阪、福岡から医師やその家族、患者さんなど40人が集まりました。バイクでの食事後、自己紹介や意気込みを各県で前に出て話して頂きました。最後に写真撮影。明日の本番に備え早めに解散。



マラソン当日 集合場所のアラモアナホテルでスタート前にパシャ！

スタート地点まで歩いて向かうと人・人・人。準備体操を行いいざ出陣。今年は40周年ということもありマラソン参加者は**2万4117人**でした！半分まで走ると足が思うように進まなくなり歩いているの？と思うくらいのペースになりながらもトイレと食事（頂いたものを食べること）・給水以外は走りきり歓声に包まれながらゴール！！みんなが集まった所でダイヤモンドヘッドをバックに写真撮影。みんな最後まで走り切



り感動でした。その日の夜は筋肉痛で思うように動けない状態で慰労会に参加。みんな完走&完歩できた喜び&美味しい食事を満喫していました。

無事に福岡に到着すると患者さんのMさんがお出迎えしてくれました。去年体調が万端でなく参加できなかったのは是非今年は再チャレンジをしてもらいたいです！みなさんも今年こそ！と思う方、お待ちしております。一緒に頑張りましょう！（文責：看護師 白石）

TDJ ホノルルマラソン2012の報告です。

2012年12月9日に行われたホノルルマラソンに今回はTDJから41名の方が参加されました。（フルマラソン27名、10km ウォーク11名+子供2名、応援1名）北海道、青森、東京、神奈川、大阪、山口、福岡から集まったTDJのメンバーが前日の12月8日に、ワイキキのレストランで懇親会を行いました。地域ごとに自己紹介を行い、それぞれの意気込みが感じられました。

マラソン当日は例年よりも少し気温が高く、蒸し暑く感じられましたが、スタートの号砲の花火はいつもより派手で長かったような気がしました。ウォーキングのメンバーで最年少の5歳の女の子は頑張って2km歩きました。8歳の男の子は少し辛かったようですがお父さんに引き連れられて無事に10km完歩できました。フルマラソン参加の方も、いつもよりも気温が高く辛かったですが皆さん完走することができました。直線が永遠と続く一番辛いハイウェイで、仲間とノイタッチするたびに元気をもらいました。TDJのTシャツはバックが赤い日の丸なので見つけやすいのです。38km付近では、TDJの仲間と沢山会いました。その中には、私の患者さん1型のIさん（29歳女性）に会いました。発症して1年半くらいでホノルルマラソンに挑戦する彼女に私も元気をもらっています。Iさんは、「さっき低血糖だったけど、ゼリー食べて復活しました！」と疲れた様子もなく、しばらく一緒に走りましたが最後は彼女がどんどん先を行ってしまいました。最後の2kmは一人だと歩いていたと思いますが、仲間と一緒に走れるものですね。ラストは3人の紳士？と一緒に手をつないでのFinishでした。TDJの仲間と一緒にゴールできるなんてめったにできることではないので、感激もひとしおでした。11回目の挑戦は5時間を切ることが目標でしたが難しかったです。もっとトレーニングを積んでまた来年挑戦します。

南昌江



TDJの皆さんとホノルルマラソンを走るの、私にとってこの1年間の夢でした。

後半、ほんとに苦しかったけど、途中で出会う仲間の存在が大きな励みになり、気持ちの支えとなって無事完走することができました。ゴールした瞬間、普段の日常生活では味わうことができないほどの達成感に包まれました。この経験は1型を持つ私にとって、自信につながりましたし、また目標を改めて頑張ろうという気持ちになりました。今年もフルマラソンを走りたいです。

1型患者29歳 Iさん

ホノルルマラソン2013のご案内

開催日 2013年12月8日(日)

参加種目はフルマラソン・10km ウォーク

応援での参加もOKです。

人気のツアーのため、申し込みはお早めに！

旅費・期間など、詳細はお気軽にスタッフまで！

今年は新しいことにチャレンジしませんか？

産休に入ります

1月末より、産休・育休のためお休みをいただくことになりました。

初めての出産・育児に、今は不安と期待でいっぱいですが、新たな経験をして、また1年後、戻ってきたいと思いますので、よろしく願いいたします。

運動指導士：守田摩有子



復帰します

こんにちは。再びご縁を頂き、2月より念願の復帰を果たしました。よろしく願いいたします。

高田佳南

