

新年おめでとうございます。皆さまそろって良い年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は大変厳しい年だったので今年への期待がいっそう高まります。歩の会では年初に三社詣も予定されています。みんなでいっしょに福を招き、願いを叶えたいものです。

みなさんご存じのように歩の会の活動は多彩で、去年は太宰府、能古島、友泉亭などに行きました。仕事の仲間などとは一味ちがって心おきなく話せるので「いっしょに歩く」「いっしょに話す」というふうにみんなで行なうと楽しいものです。9月にはバスツアーで岳切溪谷とビール工場に行きました。スタッフの皆さまのおかげでいろいろなクイズやゲームなどして頂き、ウォーキングとは違った楽しさがありました。南先生もご一緒に、楽しい旅になりました。

南先生と言えばホノルルマラソンですが、昨年12月ホノルルマラソンはウォーキングに参加された方も多かったとお聞きしています。今年もスタッフの皆さまにお世話になりながら、私も前向きにいろいろ挑戦したいものです。今年にはホノルルのウォーキングめざして毎日の散歩を少し強化してみようかと思っています。

歩の会会長 津崎 成幸



2012年 新春号

〒815-0071
福岡市南区平和1-4-6
発行：南星江内科クリニック
歩の会事務局
TEL 092-534-1000

平成24年 1月

～ H23年 活動報告 ～

※赤文字はお散歩会 青文字は年間行事 他：毎月お話し会実施

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1月 三社詣 | 7月 祇園山笠巡り・試食会(お話し会にて) |
| 2月 太宰府 梅の花見 | 8月 ボーリング会 |
| 3月 西公園 桜の花見 | 9月 バスバイク岳切溪谷とビール工場 |
| 4月 ウォークラリー・はるかぜマラソン | 10月 この島 このこボール大会 |
| 5月 博多・寺町散策 | 11月 友泉亭公園 |
| 6月 油山 自然散策 | 12月 ボーリング大会 |

～H24年 行事予定～

- | | |
|-----------|-------------|
| 1月 18日(水) | 三社詣 |
| 2月 24日(金) | 動植物園 |
| 3月 12日(月) | 舞鶴公園 (梅の花見) |
| 4月 2日(月) | 太宰府 (桜の花見) |

クリニックのホームページを見たことがありますか？ 最新情報はここでチェック!

医療法人 南星江内科クリニック

News 院長を知る 診療方針を知る 各教室を知る スタッフを知る クリニックへ行く 患者の会を知る 院長室 リンク

↑ ホームページトップ → news (この画面) となります

各教室のご案内

- 糖尿病教室… H24.1.22日 13:00～
- 栄養教室… 随時開講
- 調理実習… ～2型糖尿病調理実習(毎月開催)～
2月16日(木)・17日(金) 10:00～13:00
～1型糖尿病調理実習(年1回開催)～
H24.2.25日(土)・26日(日)
※対象は当院通院の1型糖尿病患者(子供～社会人と家族)
- 運動教室… 月・木 10:00～11:30 | 火・金 15:00～16:00
- 調理実習レポート通信

院内新聞 & レポート

歩の会 | 活動レポート

- ・ H23.11月…
- ・ H23.10月…
- ・ H23.9月…

クリニックのお花

マツ・チューリップ

ここをクリックするとページが開き、院内新聞を見ることが出来ます。毎月発行の報告新聞については個人配付していないので、待合室又はホームページで閲覧してくださいね。ここでは直近の新聞 3つが掲載されますが、患者会のページから入ると、過去の一覧が見れます。

クリニックに飾った花写真を掲載 (クリックで拡大可)

直近の患者会の行事・日時予定を掲載 自宅でスケジュール確認が出来ますよ。

※お散歩会:
H24年2月24日(金) 動植物園
10:00クリニック前 集合
H24年3月12日(月)舞鶴公園 梅の花見
10:30大濠公園 ポート乗り場集合

※アイデアいっぱい!糖尿病ごはん販売開始しました。
詳細は[院長室]の出版ページをご覧ください。



歩の会 更新時期のお知らせ。(年1回) ※歩の会は日本糖尿病協会の分会です

前年度入会の方は今年3月分まで納入済みです。1月より診療会計時にご案内致しますので、継続希望の方は年会費¥3000(H24.4月～H25.3月分さかえ代含む)をお支払いいただきますようお願い致します。