



## H24. 1月お散歩会 報告レポート ～新春！～

平成24年1月18日(水) 参加者は患者さん13名とスタッフ(南院長含む)3名の計16名。新年の気合が集合時間前に大人数揃ったので早めに出発～!

お散歩会で三社詣をするのは今年で3回目となります。今回は、クリニックからすぐの平尾八幡宮→いつも行けなかった住吉神社→ははお馴染み榎田神社の三社です。

・ ・といっても「→」の間にお楽しみ☆付き。(でた!)



号外

誘惑多き柳橋連合市場でやっぱり“立ち寄りつまみ食い”とはの榎田さんの後に真のは?!  
コース終了後は“かろのうどん or むらたそば”までオプション盛りだくさんでした。う～ん「お散歩会」という名も今年あたり正式に「お散歩食いしん坊会」に改名したほうが良いのでは・ ・。  
でもそんな飴とムチありお散歩会だからこそ楽しいんですね。帰り道もまたクリニックまでしっかり歩きました。朝から体を動かすと1日軽快で気持ちが良いものですね。(文責：管理栄養士 泉田)



新しくなったキャナルシティに立ち寄り。

1月の寒さに負けず、連なって歩きます。御参り前の清めの水がこれまた冷たい! こうしてそれぞれの想いを祈願すること三社。



誘惑の通り。新春、肝試しならぬ やる気試しですから。

迷う楽しみ♪

先生公認?でちゃっかりと。

途中で柳橋連合市場を抜けて・・・と、そうやすやすとは抜けられない関門。やっぱり・・・。  
「揚天1個だけよ～。どれにする～？」 揚げたてを、はふはふ言いながら食べると、一気に体が温まりましたね!

### ～参加者の感想～

歩いての三社参り、良いですね。まだ行った事のない所も歩いて(何しろ箱入りバーバ!)目の保養・脳の活性化を沢山取り入れました! 二礼二柏。今年も良き事があるように。二礼二柏。どうか!!御利益がありますように! お世話くださった方本当にありがとうございました。(参加者 O さん)

今年はまだどこにも初詣に行っておらず歩の会三社詣に申し込み。皆さんについていけるか心配でしたが、無理せず話をしながら楽しくマイペースで進めました。平尾八幡宮に詣り、柳橋市場の蒲鉾屋さんで一休みし揚天を皆でほおばり、住吉神社でお詣りしてキャナルシティの中を歩いて榎田神社で最後のお詣り。どこの神社も込合いなく、ゆっくりした気持ちで孫の受験や私の健康等お願いする事が出来、参加して本当に良かったです。(参加者 F さん)

### お散歩会今後の予定。

- 2月24日(金) 動植物園・10:00 クリニック前集合予定
- 3月12日(月) 舞鶴公園～梅の花見・大濠公園集合
- 4月2日(月) 太宰府～桜の花見 ・西鉄五条駅集合

※ ご希望の方はスタッフまで声をおかけ下さい。

当日参加も受け付けますが、出来るだけ人数把握のために申し込みをお願いします。

