

2011. 5月のおしゃべりお散歩会「油山自然散策」編

号外

4月下旬から看護師としてスタッフに加わった白石です。クリニックではなにやら毎月、お話をしながら楽しくお散歩をしていると聞き、初参加！今回は患者さん5名とスタッフは白石・泉田の計7名。この日は、晴天で暑い日でした。油山の駐車場についての第一声は海まで一望できる景色に「眺めがいい！」でした。ワクワクしながらスタート地点の自然観察センターに向かいましたが、初回から90段近い階段に弱音を吐きそうに。なんとかたどり着き、まずは自然観察センターで水分補給。色々な野鳥や小動物の剥製が陳列



されていました。その中に、木製でできた箱があり、「中に何が入っているか触って当てる」というものが。中身が分からないのが怖くて恐る恐る手を入れると、大木の切れ端や松ぼっくりなどかわいいものが入っていて、「な～んだ」とややビビっていた自分に笑えました。

歩の会会報



水分補給後、まずは水の森で滝を見てきました。山の中を苔で滑らないように気をつけながら下り、滝が近くなるとだんだん涼しくなり川の音がきこえ、白波の滝に到着。見上げるとほおじろ橋があり、とても良い眺めでした。また水も冷たく気持ちいい！ここで軽く休憩。そしてまた歩き出すとバンガローや炊き出し場を発見。メンバーの一人は「小学生のころキャンプに来て、ここでカレーを作った」と懐かしがっていました。途中、大木が倒れていたりして、やや道に迷ったような感じでしたが、その先には椎茸栽培の木がずらっと並んでおり、圧倒されました。湿度も適しているのでしょうか。時期は違ったようで椎茸は見当たりませんでした。

さらにその先には眺めが良い景色にアカマツの大木が空に向かって高く聳えておりそこで記念撮影。ここでお弁当を食べたら最高だろうなあ～という場所でした。ここまでくるとゴールはすぐそこ、気づくと車道に出ており、スタート地点の自然観察センターは目の前でした。最後にもう一度記念撮影し、とても良い気分転換になったハイキングでした。

事前に依頼すれば、ガイドさんが一緒に来て説明を受けながら自然を楽しむこともできるようなので、是非また次回は紅葉の時に行ってみたいです。(文責：白石)

**次回は7月13日（水）10:00～ クリニック前集合
この時期恒例となった「山笠の飾り山巡り」です。お楽しみに。**

