

## 2月のおしゃべりお散歩会「太宰府で梅見」編

2月25日（金）は太宰府駅～九州国立博物館～かまど神社と、結構な上り坂を2時間歩く、体カコース。患者さん10名とスタッフは栄養士・泉田と受付・米本総勢12名で行ってきました。



この日はお天気もよく、ようやく暖かくなったので、とてもいいお散歩日和でした。私も、日頃歩くことが少なく、運動不足なので、ちょうどいい機会だと思い はりきって初参加しました。太宰府駅にみなさん集合し、そこから九州国立博物館を通過して、かまど神社まで結構、長い距離です。筋肉痛覚悟でスタート!! 太宰府在住のMさんを先頭にみなさん連なって歩いていきます。

かまど神社は恋愛の神様ということで、ようやく辿り着いたと思うと、下りのバスが到着。お祈りできぬまま下山することに…。駅に着き、お散歩会はここで解散となり、各自お昼ご飯を食べたり、太宰府天満宮へ足を運んだり、それぞれ春の太宰府をみなさん満喫されたようです。

そして、太宰府といえば有名なのが梅が枝餅！この日は、2/25ということで、毎月25日限定の梅が枝餅のよもぎバージョン！平日というのに、どこのお店も行列が出来ていて買えなかった方もいたみたいです。みなさんも25日限定の梅が枝餅よもぎバージョンを是非食べに行ってみてください。

本日のメインイベントの梅はというと、まだ3分咲きくらいで、残念ながら満開を見ることはできませんでした。来年に期待ですね！！  
(文章：受付 米本 愛)





# 歩の会会報

福岡市南区平和1-4-6  
発行：南昌江内科クリニック  
歩の会事務局  
TEL 092-534-1000

～太宰府在住の M さんより 太宰府のオススメどころ～

やはり一番は学問の神様で有名な太府天満宮に 2 月の時期はなんとっても梅の花。2/25 の歩の会はまだ梅の花は少しでしたが、それなりに美しかったですね。又、参道の色々なお店と梅が枝餅。お店によってお餅のあんこの味が違い、実は知る人ぞ知る、よもぎ餅が毎月 25 日のみあるのです。私が 25 日だけの蓬餅で他のお店より蓬が多く入っていて一味美味しいと思うのは松屋さんですよ。また 2005 年 10 月に開館した九州国立博物館も毎回色々な展示会が行われていて楽しめます。(大宰府隊長 M さん)

**次回お散歩会は3月30日(水)**

**4月は糖尿病ウォークラリーが開催されるため、お散歩会はお休みです。**

**ウォークラリー詳細は別紙をご覧ください**

**※お知らせ：参加者の方に限り、写真を注文できるようにしました。1枚30円で承ります。(待合室本棚にファイルあり) ご希望の写真がある方はスタッフまで。**