

## 11月お散歩会 報告レポート

### ～日本の秋を味わう。いざ友泉亭へ！～

平成23年11月25日(金) 参加者は患者さん8名とスタッフ1名の計9人でした。

今年は11月後半になっても暖かい日が続いていましたが、出遅れた冬の北風が慌てて走ってきたのか、数日前からビュービューと勢い良く頬をうつようになりました。緑から黄色に衣替えを始めた筑肥新道のイチョウ並木の中、えっちらおっちら30～40分歩きました。

この筑肥新道は私の通勤路なのですが、毎朝車から慌しく見過ごす風景と、こうしてゆっくりと移り変わる季節を感じて目に入る景色は全く別物でした。皆さんも機会があれば、いつもせわしなく通っている道をゆっくり歩いてみてください。きっといろんな発見がありますよ。

さて、友泉亭に到着すると、門の向こうに既に艶やかな紅葉が!福岡に居ながらまるで京都に来たかと錯覚するほどの景色です。友泉亭はもと筑前黒田藩が江戸中期に建てた別荘、そこを池泉廻遊式純日本庭園として整備してあります。奥ゆかしき日本の美を堪能しながら時には夜にジャズ演奏会なんて素敵な催しもあるんですよ。



号外



庭園では、パンパンと手を叩くと池の表面が波立ち、向こうからスイスイ鯉が寄ってきたので餌をあげたり、赤い絨毯の上で景色を眺めながらお茶を味わったり、とても優雅なひと時でした。するとそこへ綺麗な着物を召した若い男女が結婚式の前撮りに。綺麗ですねえ～って見惚れていたら、参加者のSさんに「あなたも早く(そんな姿を)見せてね」と言われてしまいました。「そうですね～そんな姿がいつか見せられますかね～」と“遠い”眼差しで空を見上げると、紅葉越しに降り注ぐ秋の日差しさえも眩しく感じたのでした…(笑)。

こうして日本の秋を十分に堪能して本日のコース終了、なんて大人しく解散しないのは例の如くです。そこから歩いて2分の笹丘ダイエー地下に寄って美味しい韓国料理を食べました。何故か毎回コースの占めに食べ物がついてくるお散歩会です(笑)。ここの韓国料理屋さんは、ヘルシービビン麺やヘルシービビンバといって野菜を増やしたメニューがあるんですよ。石焼ビビンバは、ふうふう言いながら「あちっ」「あひい」「おいひい～」と、は行がたくさん聞こえてきます。でも熱さと辛さが合わさり、次第に皆さん無言ぎみに…。でも食べ終わると「美味しかったね～」と笑顔でした。一気に体が温まり、帰り道もまた歩こうか!という事で数名は再び30分強の道のりをクリニックまで歩いて帰りました。

(文責：管理栄養士 泉田)



次回12月のお散歩会は「年忘れポウリング大会」を予定しています。

※ ご希望の方はスタッフまで声をおかけ下さい