

1月のお散歩会 新春第1弾！！ 恒例！三社詣り 2011年の願いは神だのみ～

～誓固神社—水鏡天満宮—櫛田神社～

平成23年1月19日(水) クリニック前に集合。寒い日が続いていて、この日も気温5℃でした。でも集まった皆さんはしっかり着こんで元気いっぱいです。

新春第一弾ということもあり、クリニック前に集まったのは初参加の人も合わせて13人。今日は街中を歩くということで車に気をつけながら細なが～くなって歩いていきます。歩き始めると早速おしゃべり開始、黙々と歩くより断然楽しいですよ。そうしているうちに25分も歩けば、1つ目の天神・誓固神社。最初のお願ひは何でしょう??おみくじを引いている人もいましたね。



途中、ソラリアでトイレ休憩。その時！なんと看護師の高巢さんに偶然遭遇！！もちろんそのまま拉致状態で一緒に水鏡天満宮へ行くことに。

2つ目の水鏡天満宮は、昔、「天神様」と呼ばれた菅原道真公が立ち寄ったとされ、この辺りが「天神」と呼ばれる由来となったそうです。ビル街の中にある赤い鳥居の小さな神社。早くも梅の芽が付き始めていました。水鏡天満宮の裏側に出て、福岡の名所！？赤レンガ文化館の前を通過して、観光客のように記念写真をパチリ。さあ、少しおなかも空いてきたところですが、あとひと踏ん張り！



3つ目の博多・櫛田神社に向かいます。中洲を通り抜けて川端商店街を横目に、冷泉公園を抜けて櫛田神社へ。最後のお参りが終わるころ、ちょうど12時に。おなかも空いてきたところで、これまた恒例の「かろうろん」へ。温かいおうどん食べて、体も心もぽかぽかです。

そういえば、わたし去年のお散歩会で来たときはごぼう天うどんを食べたんです。今年は肉うどん！次は何うどんにしよーかな！？なんて(笑)。今年もいろんなところに歩きに行きましょう！ぜひ皆さんのご参加お待ちしております。(文責：運動指導士 守田)

号外

歩
の
会
会
報

☆今後の予告☆

2月のお散歩会は太宰府の梅を見に行きます。

平成23年2月25日(金) 西鉄太宰府駅 10:00集合

3月のお散歩会は西公園の桜を見に行きます。

平成23年3月30日(水) 大濠公園ポート乗り場 10:30集合

※参加ご希望の方はスタッフまで