

10月お散歩会 報告レポート

秋恒例！のこの島！！ ～コスモスとのこのこボール大会～

平成23年10月28日(金) 参加者は患者さん10名とスタッフ1名でいってきました！

朝からお天気はぐずついでどんより。パラパラと雨降りの中、渡船場をしゅっぱ〜つ。



「あ〜雨降って来たね。」「肌寒いね〜。」とお散歩会では珍しい悪天候。

雲行きを心配しつつも、入場早々みんなステッキとボールを持って1年ぶりの『のこのこボール大会』です。

「今日は天気が悪いから芝の状態がね〜」なんてプロ顔負けのコメント。実力はいかに?! 「カーン」といい音がするとボールはスーッと飛んでいきます。かと思えば「スカッ」と自分のイメージとは裏腹に、打ったはずのボールがまだ足元に。。

「あれ〜??練習!練習!」と空振りを素振りのフリしたりして?!途中3番ホールでは雨足が強くなり、一時中断。もはやこれまでかと思いましたが、少しすると雨も弱くなり、「さあやみましょう!!」と皆さん次のコースへずんずん進んでいきます。

『のこのこボール』とはいえ、坂越えなどの難所コースや、ぼこぼこした地形がまたゲームを面白くする。カんでしまうのか、1打増え、2打増え。。

「あ〜惜しい!!」カップの周りではそんな声。激闘の末、結果は男性陣が同スコアで1位と2位独占。女性1位は、1回目から連続参加のIさんとなりました。スコアもいいですが、わーわー言いながらも、ボールを思いっ

きり打ち、カップに入ったときのスカッと感はたまりませんよね。

昼食はお決まりの「のこのこうどん!」今日はちょっと肌寒いので、温かいうどんが体にしみるう〜。とってもおいしかったですね。

帰りはバス組と歩き組にわかれ渡船場まで行きます。渡船場までは下り2.8Km、食後の運動ということで歩きました。

ゆっくり下っていくと博多のマンハッタン!福岡タワーにドーム、ももち浜のマンション群が見えてきます。渡船場へ間もなくのところとってもきれいなコスモスが咲いていました。するとそこに!!『農業戦隊!のこのしまン』が3人現れました!!観光地によくある顔を入れて写真を取るスポットが、のこの島にもあるんです。その名も「のこのしまン」この3人誰だか分ります??

そんなこんなで天候はいまいちでしたが、今年もとっても楽しいのこの島のお散歩会でした。(文責:運動指導士 守田)

