

# 2009 ホノルル マラソン&レースデイウォーク

2009年12月10日～15日でホノルルマラソンに参加してきました。  
当院からは南先生、患者の時枝さんご夫妻、受付の田中、運動療法士の中澤が参加しました。



成田を出発します！

福岡空港を出発し、成田空港で乗り換えです。

機内食をご紹介！  
右側の方が色鮮やかですね！？  
※国際線では事前に予約することで  
機内で糖尿病食が食べれます。



## マラソン&ウォーク当日

朝5時 スタート



完走&完歩を誓い  
元気にスタート！

2万3千人の中でもブルーの  
Tシャツが目立ちます。

頑張るぞぉ～！エイ！エイ！オー！

☆ゴール☆

こんな人にも出会いました！

インスリンポンプ

君、糖尿病？  
僕もType1、これがあれば何だってできるよ



10kmウォーク

2010ホノルルマラソン&レースデイウォーク  
今年は2010年12月12日(日)です。  
次はあなたも参加してみませんか？！

### ホノルルマラソン2009

2002年から始めたホノルルマラソンも今回で8回目になりました。  
ここ数年雨続きでしたが今年は全日程でお天気がよく、とても気持ちの良いホノルルを満喫できました。

私たちはTeam Diabetes Japan(日本糖尿病チーム)のTシャツを着て走るの、時々海外の方から声をかけられます。今回もマラソンの途中で走りながらアメリカ人の男性から「君、糖尿病？僕も1型糖尿病だよ。」と話しかけられました。彼は最新式のインスリンポンプを上腕につけていて、とても便利だと説明してくれました。走りながらの私の片言英語での会話でしたが、思いがけない同じ病気のアメリカ人との出会いに驚きました。

ホノルルマラソンは、私にとっては目標でもあり楽しみでもあり、またこの1年頑張ったことを確認できる場でもあります。今回も42.195kmを無事走り切ることができました。ホノルルでもらったたくさんのエネルギーを基に、今年も心と体を鍛えてがんばります！

南 昌江

### 退職しました



平成20年9月より看護師として南先生の下で働かせていただきましたが、このたび12月末で退職することとなりました。1年3か月という短い間でしたが、皆様との関わりの中で色々なことを学び、楽しく充実した時を過ごせました。これからは新しい土地で看護師を続けていく予定です。皆様のご健康とご発展をお祈りしています。本当にありがとうございました。

石原由紀子

