

1月の「おしゃべりお散歩会」は、クリニック近くの 標高100mの鴻巣山（こうのすやま）を散策しました。

号外



毎月、お散歩気分です1時間くらいのハイキングを楽しんでいます『おしゃべりお散歩会』。隊長のおかはち（岡部はち郎）です。1月は21日の朝10時に南昌江内科クリニック前に集合。初参加の方あわせて11人で、鴻巣山（こうのすやま）の展望台までのんびり歩きました。この冬いちばんの寒気団が近付いている—ということで、みなさん雪ん子のようにふかふかのファッション。でも住宅街を抜け、池を見ながら落ち葉を踏みしめながら高宮の浄水場の横の坂道を登る頃には、体もほっかほか。

展望台の階段をもうひとがんばり登れば、わあ—、360度の大パノラマ展望です。福岡タワー、能古島（のこのしま）、天神、福岡空港まで手に取るように見えましたよ—。じゃ、記念撮影ね、とポーズを決めて下山。

帰り道、参加者のお一人が「わたし、野村望東尼（のむらぼうとうに）＝[江戸時代の福岡の歌人。高杉晋作など勤王の志士たちをかくまった罪で糸島半島そばの姫島に島流しされた女性]が住んでいた平尾山荘見たことないんですよ—」というので「それじゃあ、帰り道に寄り道してみんなで見に行こう」ということになりました。

南昌江内科クリニックから歩いて3分という平尾山荘公園の紅梅は、早くも咲き始め春の気配。わらぶき屋根の平尾山荘の前で、またまた記念撮影。わ—っ、得した—、楽しかったね—、の言葉が飛び交う1時間30分のお気軽ハイキングでした。（文責 おかはち）



毎月、基本は第3水曜日の予定。（場所等が決まり次第、院内に掲示します。）

次回は、2月18日（水）『桜の名所・舞鶴公園の下見散策』

桜の名所下見と梅園を堪能。散策は平坦な道を60分程歩きます。

その後、希望者は福岡市美術館 2F にあるレストラン（中村学園の食物科が監修）で栄養バランスのとれたランチを食べましょう。

※詳細は別途、待ち合いにある 新聞に記載。

福岡市南区平和1-4-6

発行：南昌江内科クリニック

歩の会事務局

TEL 092-534-1000