

11月のお散歩会

寒さの中で日本の歴史を味わう～太宰府仏像歴史散策～

号外

2009年11月27日(金)

今回訪れた太宰府市には1300年の昔、九州全体を治める「大宰府」という大きな役所が置かれており、今もその歴史をしのばせる大宰府跡、水城跡、大野城跡、観世音寺、太宰府天満宮など、市内には多くの史跡が存在します。



集合場所の西鉄五条駅には総勢16名が集まり、いざ出発！！朝晩はぐっと冷え込む季節になりましたが、この日はお天気にも恵まれてお散歩日和でした。民家の間を1列になって進んでいきます。今回は太宰府在住の方をリーダーに散策コースを決めていただきました。一路、戒壇院に向かう途中、イチョウやモミジがとてもきれいに色づいていました。思わずそこで記念撮影をパチリ！



戒壇院でお参りし、次は観世音寺！ここは天智天皇が746年に創建されたもので、国宝の日本最古の梵鐘や多くの仏像を見ることができました。1つ1つの作品を見ていると、その時代にタイムスリップしていきそうな感じに。。。太宰府ってすごいところなんだな～と思いながら、また福岡のいいところを見つけたのでした。そして、天満宮近くの光明禅寺では色鮮やかな真っ黄色や真っ赤になった紅葉を見て「わあ～・・・」言葉が出ないとはまさにこのようなことを言うのでしょうか。苔寺として親しまれている光明禅寺、苔で陸を、白砂で大海を表現した庭は一番の見ごろを迎えており、圧巻の景色でした。しかし、この日は見物客が多かったので、中には入らず外のモミジの前で写真を撮るだけとなりました。

どうしても気になっていた私は後日、再び光明禅寺を訪れ、中のお庭をみてさらに感動したのでした。

ここで解散となりましたが、太宰府と言ったらやっぱり「梅が枝餅！」

食べたか食べなかったかって？それはもちろん！！ご想像にお任せします（笑）

(文責：運動指導士 中澤)



★次回予告★

12月は歩の会の役員会で食事会です 12月16日(水) 歩の会役員会

お散歩会は平成22年1月20日(水) 10:00 クリニック前集合

「新春第1弾！2010年の幸せを祈願して三社参り！！」

～警固神社-櫛田神社-住吉神社～

※参加ご希望の方はスタッフまで