

7月の「おしゃべりお散歩会」は、 祇園山笠！飾り山を観よう会でした！

2009年7月10日 金曜日

梅雨のまっただ中、お天気が心配されましたが、皆さんの日ごろの行いが良いようでお散歩会を開催することができました。クリニックに集まった参加者の方々は「いってきまーす」と手を振り元気よく出発されました。以下、お散歩会の様子をお楽しみください。

オイサツ、オイサツ。博多の夏歩き。

博多の夏祭り『博多祇園山笠』のシーズン。飾り山見物をかねて、お散歩会をしました。前日からの大雨の影響もあり参加は少なかったものの、お祭り好きのみなさんは心わくわく。西鉄平尾駅から西鉄大牟田線の電車に乗り、福岡天神へ。天神ソラリア プラザの飾り



山をみながら。ほおー、へえー。

博多の総鎮守・櫛田神社のほうを向いている博多人形が表で、その反対側が裏とは言わずに、見送りというんですよーという情報に、フムフムなんてうなずきながら、新天町の飾り山へ移動。ここで、女性おふたりは「このあと天神のバーゲンセールを見てくるのでー」と雑踏のなかに消えていったのでーす。誰って？それはナイショ。その後は、那珂川を渡り博多区の川端へ。リバレインの前の飾り山（博多座では、武田鉄也さんの舞台を公演中だったので、飾り山も、ロン毛の武田家！？一色）。川端商店街の中の飾り山は、話題の天地人&ドラえもん。わあー、疲れたー、と川端商店街の中の川端ぜんざいで、小休止。カロリーがちょっぴりふえたぶん、そのあとは思い思いの道を散歩にでかけた夏ならではのお散歩会でしたー。やっぱ、最後は、なんか美味しいもんたべて解散にしましょ。これかも！？

（文責・お散歩隊長の岡部八郎）

**次回は、8月18日（火曜日）10：00 2階スタジオ
『暑さを吹き飛ばせ！室内で楽しく運動』**

**暑い季節は外での運動がなかなかできませんよね。
そんな時は室内でもしっかり体を動かして運動不足を解消しましょう。
参加される方は室内シューズをお持ちください。**

9月のお散歩会の予定

**9月16日（水曜日）行先：この島 ～第2回のこのこボール選手権～
※詳細は別途、待ち合いにある案内に記載。**

福岡市南区平和1-4-6
発行：南昌江内科クリニック
歩の会事務局
TEL 092-534-1000