



平成 21 年

2008 年 歩の会活動報告

新年、明けましておめでとうございます。

皆さん、今年の抱負はもう宣言しましたか？

新たな年を迎え、気持ちも一新にして臨みたいものですね。

クリニックスタッフの顔ぶれも随分入れ替わりましたので、

待合の会報(増刊号)に新旧スタッフの挨拶文を置いています。

ご覧になってみて下さい。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

歩の会 更新時期のお知らせ。(年 1 回)

前年度入会の方は今年 3 月分まで納入済みです。1 月より会計時

にご案内致しますので、継続希望の方は年会費 ¥3000(H21. 4 月～H22.3 月分)をお支払いいただきますようお願い致します。

新入会希望の方はスタッフに声をおかけ下さい。(同金額)

今年はさらに活発な会となるよう、様々な催しを開催予定です。毎月、“さかえ”と”やよい”をもらう以外に何かしているの？と思った方は、早速 院内掲示板と待合にある会報をチェック！



2009 年
(平成 21 年)
1 月 新年号

南昌江内科
クリニック

・定例会「お話し会」

(毎月 1 回 第 2 金曜 開催)

(誰でも参加可能! 糖尿病に関する話題なら何でも OK! 気軽に語り合いましょ)

2008 年から役員メンバーが入れ替わり、雑談を交えながら主にお散歩会の計画や今後の会への要望などについて話し合いました。

・糖尿病ウォークラリー参加

(毎年 1 回 4 月頃 開催)

毎年、日本糖尿病協会主催で行われています。今回は福岡城跡で 230 名の参加者がチーム分けされ、糖尿病に関するクイズを解きながら進みました。当院からは 18 名が参加しました。

・おしゃべりお散歩会

(毎月 1 回 基本は第 3 水曜開催 時に曜日変更あり)

ウォーキングの出来る方ならどなたでも参加可 ※8・12 月は夏冬のお休みでした。

6 月：油山で自然散策 (4 名)

ガイドさんから野鳥や植物の説明を聞いて、自然に関するビンゴゲームを楽しみつつ散策しました。

7 月：鴻巣山を散策 (7 名)

夏空のもと、涼しい木陰の間を散策し、展望台から大パノラマの福岡市を眺めました。

9 月：油山で自然散策 (3 名)

小雨が上がった涼しい山の中、小鳥や虫と出会いを楽しみながら散策しました。

10 月：のこのしま散策 (15 名)

コスモスが満開のアイランドパークで散策し のこのこボール(ゲートボールのようなゲーム)をしたり、美味しい能古うどんに舌鼓をうちました。

11 月：太宰府の四王寺山山頂一周と苔寺と梅ヶ枝餅ツアー (14 名) を予定していましたが、残念ながら雨天中止となりました。翌春先に再企画の予定です。



2009 年行事も上記開催日程で同様に継続して参ります。今まで参加したことのない方もぜひご参加を！

今年の春の糖尿病協会主催ウォークラリーは 4 月 26 日(日)春日公園予定です。

クリニック待合掲示板(階段横)にカレンダーを設置しました。催しの予定を随時掲載いたしますのでご確認下さい。