

H21年10月21日(水)、2年ぶりの歩みの会バスハイクを開催。  
 行き先は九重夢大吊り橋とバーネット牧場。患者さんと一緒にクリニックスタッフも全員参加し41名で、秋晴れの空のもと 笑い声の絶えない1日を過ごしました。  
 当日は朝9時の集合に遅れてはいかんと、早朝4時半起きという気合の入った方も。皆さんの日頃の行いの良さで、天気の良いだけでなく、今年は少し早めの紅葉もチラホラ見ることが出来ました。

往路バス内では、おかはちさんの司会にのせられ、自己紹介とクリニッククイズ♪ マニアックなクイズで先生やスタッフの新事実発覚?! 正解者には Team Diabetes Japan(糖尿病チーム)のTシャツや、ゴルフの石川遼選手のプレミアタオルなどの景品が贈られました。



# 歩 の 会 会 報

2009年 秋 号外

〒815-0071  
 福岡市南区平和1-4-6  
 発行:南島江内科クリニック  
 歩の会事務局  
 ☎092-534-1000

そうこうする間に到着したのは、バーネット牧場。爽やかな空気に包まれて、ヤギに餌をあげたり(おっと、誰ですか? 紙を食べさせようとしているのは!! ..でもおりこうさんのヤギはちゃんと餌を見分けていましたね)、そして美味しいお肉を食べる前に、頭と体の体操 指折り体操です。「あれれ、難しい～」と笑い声がわいていました。

散策と体操のあとには おまちかねのバーベキュー。ここバーネット牧場はお肉が美味しいと評判なのです。お肉の食べ過ぎ防止に野菜も追加していましたから、お腹いっぱいになりましたね。

さあよいよ夢大吊り橋に向け、準備は整いました。高所恐怖症なの・どキドキしていた方も、皆で渡れば怖くない! 雄大な橋を前にすれば、ほとんどの方が渡ること。「渡って良かった～。いやあ気持ちよかった～」と開放感いっぱいになりました。帰りのバスでは、さすがに皆さん長旅の疲れで眠りに落ちて・・・と思いきや、途中休憩でお土産買って、あらあら両手一杯に野菜をかかえてバスに乗り込む姿が続出。

バス内では最後におかはちさんをリーダーに急遽 臨時結成されたトリオ(おかちゃん・なかちゃん・まっちゃん[歩みの会役員さん達])のウクレレ・タンバリン・カステネットという“ここでしか聴けない華麗な?!”演奏と合唱で再び元気復活。最後まで楽しい笑い声が飛び交っていました。今回は80歳以上の参加者が4名。87歳の有江さんは今回の旅行の為に米寿のお祝いを延期してもらったとか。そんな元気一杯の姿に皆、活力をいただきましたね。

参加した皆さん、お疲れ様でした。そして今回参加出来なかった方も、大丈夫! 来年もまた開催しますのでお楽しみに。行き先希望があればスタッフまでどうぞ。(文責:栄養士 泉田)



バスハイクは年に1回開催いたします。待ちきれない・・・という方は毎月お散歩会も開催していますので、ぜひご参加下さい  
 11月のお散歩会は大宰府 仏像歴史散策、12月は役員会のためお休みとさせていただきます。