

2008ホノルルマラソン & レースディウォーク

2008' 12/13~17 ホノルルマラソンに行ってきました。
 クリニックからは南先生、管理栄養士の泉田、運動指導士の中澤が参加しました。
 糖尿病があっても何でもできる！全国からは糖尿病チームのメンバーが63名集まりました。



福岡空港を出発！

レセプション

マラソン&ウォークの前日、
 TDJの交流会を行いました。
 全国の方々と情報交換します。

全員集合！



ブルーサークルを
 作りました。

マラソン & ウォーク

まだ暗い、朝5時に
 スタートします。
 きれいな花火が上がります。



42.195kmがんばります！



元気に応援する
 有森裕子さん



10kmウォーク参加の皆さん

ゴール

今回参加の全員が完歩・完走！
 それぞれが感動を味わいました。
 年々増えていくTDJメンバー！
 次回は2009年12月！！参加してみませんか？



TDJ (Team Diabetes Japan) ... Diabetesとは糖尿病のことです。

JALホノルルマラソン2009の予定

- 日程**
- ・ 交流会
 2009年12月12日
 - ・ マラソン及び10kmウォーク
 2009年12月13日
- 場所**
- ・ ハワイ州オアフ島
- 募集**
- ①フルマラソン
 - ②10kmウォーク
 - ③ボランティア
 - ④応援
- 参加条件**
- ・ 主治医の許可書
 - ・ 誓約書
 - ・ 病状報告書
 - ・ 参加費用
 (旅行代・参加登録料など)

※詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

日本糖尿病協会のホームページで
 Team Diabetes Japanの情報が見れます。
<http://www.nittokyo.or.jp/>
 *ホノルルの感想なども載っています。

2008ホノルルマラソン報告

2008ホノルルマラソンに、今年も全国のTDJから63名参加しました。
 フルマラソンには、42名(1型患者4名、家族4名、医療関係者22名、
 ボランティア)が、10kmウォークには17名(1型患者2名、2型患者6名、
 家族5名、医療関係者3名、ボランティア)、ボランティア応援スタッフ
 として3名が参加しました。

TDJとしては2回目の参加ですが、今年は全員でおそろいのブルーの
 Tシャツを着たのでかなり目立っていました。走っているときも多くの
 海外の方から「Diabetes! !」と声をかけられ、日本人からは、「何の
 チームですか?」と質問され、そのつど「糖尿病」の説明をしました。
 前日の懇親会は、昨年と同じアラモアナの会場で行いました。自己
 紹介を行い交流を深めました。最後はみんなでブルーサークルを作り
 ました。

当日(12月14日)は昨年に引き続き、雨の中でのマラソンとなりました。
 早朝5時にスタートし、初めは降ったり止んだりでしたが、ようやく
 2-3時間を過ぎたころに雨も止みランナーにとってはそれほど暑くも
 なく走りやすかったです。雲が厚くて朝日を見ることができず残念で
 したが。。。

ハイウェイでは、ブルーのTシャツを探しながら走りました。たくさんの
 TDJのメンバーとハイタッチをして、お互いに元気をもらいました。
 やっぱり仲間がいるといいですね。

最後のゴール付近でも、TDJのウォークのメンバーや先にゴールした
 メンバーたちがそろって応援してくれたおかげで、引きずった足も何
 とかゴールまで運ぶことができました。

TDJの参加者全員が、フルマラソン・ウォーク・応援でそれぞれの目
 標を達成することができました。皆さん、お疲れ様、そして本当にあ
 りがとうございました！

私、個人的には、今回7回目のホノルルマラソンを5時間23分で完走
 することができました。今回は、大きなトラブルもなく完走できたこと、
 本当に感謝しています。

次は3月22日の東京マラソンに向けてがんばります。

南 昌江

